



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23421	ImageGroup:	I1KG23497
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359878

Title:	ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ched du brjod pa'i tshoms kyi nam par 'grel pa/
Author:	ཤེས་རབ་གོ་ཆ shes rab go cha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;11-15
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2013
Volume:	3
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 4/2016



D33464



བཀ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐད་སྐད་སྐད་ཀྱི་
ཆོས་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ཀྱི་

སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Class No: 244

ནང་ཆོས་དེབ་མེད་། ༡༣

༡༡། །བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ས་དང་སྤྱག་པའི་ཆོས་ས་གཉིས་ཀྱི་
ནམ་པར་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

(3)

སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2014 Library of Tibetan Works &
Archives All rights reserved.

བཀའ་ཡིད་པའི་ཚམས་དང་སྤྱུག་པའི་ཚམས་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་བ།

Series title: *nang chos deb phreng Vol. 13*
Volume title: *bag yod pa'i tshoms dang sdug pa'i tshoms*
gnyis kyi rnam par 'grel pa
Subject: A Commentary on Conscientiousness
or Awareness (Apramādavarga) and
Beauty (Priyavarga)
Author: *She rab go cha*

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱུག།

ISBN: 978-93-83441-09-9

Published by Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC,
A-5, New Delhi-110020.

དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	v
༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ།	1
༢ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	11
༣ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་སྤྱག་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ།	75
༤ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ སྤྱག་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།	83
དཔར་སྐྱོན་སློན་ཆེག་	121

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །དཔལ་འདིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཅ་
འགྲེལ་དཀྱུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་ཏེ་དཔར་སྐྱོན་ཁྱུ་བཞིན་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁྱུས་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་བཅུད་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
པ་ཞིག་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སོགས་ཆེས་ཆེད་དུ་
བྱུང་བའི་དགེ་མན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཞུགས་པ་དག་ནི་ཚོ་དམན་བདག་ལྟ་
བུས་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་སྟོབས་ནའང་། གཞུང་འདི་ལ་བྱུང་ཙམ་བལྟས་པ་
ལས་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན་རགས་པ་འགའ་ཁྱུས་ན།

མི་རྟག་པའི་ཚོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་བསྐྱབ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་ཐོར་བྱ་
ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་ནམས། དག་བཙུང་བ་ཚོས་སྦྱོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟུས་
ཤིང་། བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་པས་བམ་པོ་བཞི་དང་ལེན་སོ་གསུམ་ཅན་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་གིན་དུ་འཛོམས་ཤིང་།
དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། ཁམས་དང་མོས་པ་མི་
འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། མདོར་བསྐྱས་ན་གཞུང་འདི་རུ་སོ་སོའི་ཉེར་
སྦྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཁོལ་བྱུང་གིས་འདེམས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད།

སྐབས་དང་འཆམ་པའི་དཔེ་མཚན་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྒྲིན་པ་ལེགས་པར་གདམས་
འདུག་སྐབས། གཅིག་ཤིས་ཀྱན་གྱི་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུང་མཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད། མ་ཐད་སྐབས་བབ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དགོ་སྦྱོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་
གདམས་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡིད་ལའང་ཏ་ཅང་གི་འབབ་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་ནས་
སྐྱམ་བ་བྱུང་།།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། སྤྱིར་ན་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲོག་བྱེད་རྒྱུར་ཡིད་སྦྱོར་བ་དག་
ལ་ནི། སྤྱིགས་བམ་གྱི་བམ་ཁ་སྤེལ་མཐུག་ཅུ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་བྱོ་མིན་གྱི་ཕྱགས་
རྒྱུན་ཆེར་མི་ཐེབས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལེ་ལོའི་མགོ་འཕང་
ཆེས་མཐོ་ཞིང་ཏྲག་གྲུས་གྱི་བཙོན་བ་ཏ་ཅང་ཉམ་དམའ་བ་དག་ནི། རྒྱས་བཤད་ལས་
མདོར་བསྡུས་ལ་མོས་ཤིང་མང་བ་ལས་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བས། སྤྱིགས་བམ་གྱི་བམ་
ཁ་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་པ་དག་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲོག་ལ་ཡི་ག་འཁོར་ཞིང་། གདམས་
པའི་སྤྱིང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བྱིན། དཔེ་མཛོད་དབྱ་
འཛིན་དགོ་བཤེས་ལྷག་དོར་མཆོག་གི་ཐུགས་བརྟོད་བཞིན། བོད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་
ཉིད། སྤེལ་མཐུག་འཆམ་ལ་ཆེ་རུང་རན་པ་སོགས་ལག་དྲུ་ལེན་བདེ་བའི་ནང་ཆོས་
དེབ་ཐོང་བརྩེ་ཅུ་ཅུ་གྱི་ནང་བཞོ་འགྲེམས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་ཁྱེད་བཞིན་པའི་ཁོངས་
ནས། སྐབས་དོན་བག་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་སྤྱུག་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་དེབ་ཐོང་བརྩེ་གསུམ་པའི་དོ་བོར་བརྟོད་ཡོད།།

ད་དུང་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅུ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་

ཡོངས་རྒྱལ་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མངོན་བརྗོད་དང་ཆོག་
 རྒྱུ་གིས་མ་བརྒྱན་པར། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ཆོད་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ན་མཚམས་མི་
 ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དག །ཐེང་འདོན་ར་སྤྲོད་གི་
 ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སྒྲོག་པ་པོའི་སེམས་ལ་ཕན་ཆེ་བར་མ་ཟད། གཞུང་
 འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལམ་སོ་ཆེའི་འབྲེལ་པའི་སྐབས་སུའང་། གདམས་པ་དེ་དག་
 གསུངས་དགོས་པའི་སྒྲེང་གཞི་དང་། གསུང་ཡུལ། མི་སྣ་དང་། བྱང་རབས་སོགས་
 གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་ལྟར། གཞུང་འདིར་ལྟ་སྒྲོག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དག་ཀྱང་ཞོར་དུ་ངེས་ཐུབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱུ་ཆོད་དུའང་གྲུབ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ནོར་བུ་སྒྲོལ་
 མ་ལགས་ཀྱིས་སྒྲོག་མཛད་དུ་བརྒྱག་ཅིང་། སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་དགོ་བཤེས་ལྷག་
 རྟོག་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་དག་འབྲེལ་བ་འདིའི་
 ཐད་སོ་ཐད་སོར་བརྒྱག་སྟེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ཀྱང་མཛད་པས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་
 ཕུན་སུམ་ཇེ་ཆོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

བཞུགས་སྐར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་ནས་ད་བར་ཆོས་རིག་གི་
 གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོ་
 ལོ་ཆོན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་འགྱུར། བོད་
 ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞོན་རིས་མེད་དགོ་འདུན་གངས་བཅད་ལ་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་།
 ༢༠༠༥ ལོ་ནས་ནང་བསྐྱུན་གསུང་འགྱུར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱུན་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ།

གསུང་ཆོས་འཛིན་གྱི་འཕར་མ་དབུ་འཇུག་ས་ཁུས་པ་སོགས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་གསར་གཏོང་ཁུས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་དོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་གཟིགས་རྟོག་འོག་ལས་དོན་སྦྱབ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

མཐའ་དོན། རྒྱ་ནི་རོང་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྦྱར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་ཡིག་དཔར་སྐྱེན་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དགོས་ངེས་དོན་ཀྱི་མཆོས་རབ་གནས་ཅུ་མོ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༣ ཉིན་གྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱམས་ལས་བག་ཡོད་པའི་ཚཱམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ།
བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས།
བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། ༡

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དེ་རིག་པས།
མཁས་པ་རྣམས་ནི་བག་དང་ལྡན།
བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་དགའ་བ།
འཕགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དགའ་བ་ཡིན། ༢

དེ་ལ་རྟུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་།
རྟག་ཏུ་པ་རོལ་གཞོན་བརྟན་པའི།
བརྟན་པས་གྲུབ་བདེ་སྤྱོད་མེད་པའི།
མྱ་ངན་འདས་ལ་རེག་པ་ཡིན། ༣

གང་ཆེ་མཁས་པས་བག་ཡོད་པས།
 བག་མེད་བཅོམ་བ་དེ་ཡི་ཆོ།
 ཤེས་རབ་ཁང་བཟང་སྤྱང་འཛེགས་ནས།
 ལྷ་ངན་མེད་པས་གདུང་བཅས་དང་།
 བརྟན་རྣམས་རི་བོའི་སྤོ་དག་ལས།
 ས་སྤྱང་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་ལྷ། ༤།

བཅོན་འབྲས་དང་ནི་བག་ཡོད་དང་།
 ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་དུལ་བ་ཡིས།
 མཁས་པས་སྤྱིང་དུ་བྱས་ནས་ནི།
 རྩ་བོ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་སྒྲིག་པ།

བཅོན་འབྲས་ལྡན་ཞིང་འཛེགས་དང་ལྡན་བ་དང་།
 སྤོད་པ་གཙང་ཞིང་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་།
 བག་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་མངོན་པར་འཕེལ། ༥།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ།
 ལུབ་པའི་ལུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ།

ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བླན་པའི།
སྟོབ་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན།༥

དམན་པའི་ཚས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་།
བག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ།
མོག་པར་ལྟ་ལ་འདོད་མེད་དང་།
འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ།༥

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལ།
ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཡོད་གྱུར་བ།
དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་།
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ།༥

བག་མེད་པ་ལ་སྤྲོད་བྱེད་བ།
སྟོ་པོ་བྱིས་པ་བསམ་བརྒྱག་ཡིན།
ཆོང་དཔོན་ནོར་ནམས་སྤྲོད་པ་ལྟར།
མཁས་པ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱ།༥༥

བག་མེད་པ་ལ་མི་སྤྲོད་ཞིང་།
འདོད་ལ་དགའ་བ་མི་གསོག་དང་།

རྟག་དུ་བག་ཡོད་སེམས་བྱེད་བ།
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༡།

ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
 དུས་འདིར་བག་མེད་མི་བྱ་སྟེ།
 རི་དྲགས་མ་ཡིས་སེང་གེ་ལྟར།
 བག་མེད་པ་དག་བསད་པར་འགྱུར། ༡༢།

བག་མེད་པ་རོལ་བྱད་མེད་སྟེན་བྱེད་པའི།
 མི་གང་ཡིད་ལ་གནས་སྐབས་འདི་བཞི་འབྱུང་།
 བསོད་ནམས་མི་འཛོལ་བདེ་བར་མི་ཉལ་དང་།
 གསུམ་པ་སྤྲད་འགྱུར་བཞི་པ་དཔྱལ་བར་འགྱུར། ༡༣།

བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་སྤྲིག་པའི་འགྲོ་བ་དང་།
 འཇིགས་དང་བག་ཆ་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་རྒྱུང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཆེན་པོས་གཙོད་འགྱུར་ཞིང་།
 ལུས་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནམས་སུ་འཛོད། ༡༤།

གང་ཞིག་བདག་བདེ་ལྟ་འདོད་བ།
 དེས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ།

བྱིས་པས་ཤིང་རྟ་བཞིན་འགྱུར་པས།།

བརྟན་པས་བཙོན་འགྱུས་ཞན་མི་བྱ། ༡༥།

དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཤིང་རྟ་དག །

ལམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོར་ནས་སུ།།

ལམ་ངན་དག་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད་པས།།

མིག་ཆགས་སེམས་ཁོང་ཚུད་པ་ལྟར། ༡༦།

དེ་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་།།

ཆོས་མིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པའི།།

བྱིས་པ་འཆི་བདག་དབང་འཕྲོ་ཞིང་།།

མིག་ཆགས་བཞིན་དུ་བཙོམ་པ་འཛོམ། ༡༧།

གང་ཞིག་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་ནས།།

མི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་།།

བག་མེད་པ་ཡིས་རྩོམ་བྱེད་པ།།

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་།།

གང་གི་ཟག་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ།།

དེ་ཡི་ཟག་མེད་རྒྱང་མ་ན། ༡༨།

གང་ཞིག་ལུས་གཏོགས་ཐན་པ་དག །

རྟག་དུ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་དང་།།

བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་།།

རྒྱན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ༡༩།

ཐན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་དེའི།།

ཐག་པ་རྣམས་ནི་ཐད་པར་འགྱུར།།

གང་གི་ཐག་པ་ཐད་གྱུར་བ།།

དེས་ནི་ཐག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༢༠།

ཇི་ཙམ་མང་དུ་སྦྲ་བྱེད་བ།།

དེ་དག་དམ་ཚཱ་འཛིན་མ་ཡིན།།

གང་དག་འདི་ན་ཐོས་ཉུང་ཡང་།།

ལུས་ཀྱིས་ཚཱ་དག་མངོན་སུམ་བྱས།།

གང་དག་ཚཱ་ལ་བག་བྱེད་བ།།

དེ་དག་དམ་ཚཱ་འཛིན་པ་ཡིན། ༢༡།

གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྦྲས་ཀྱང་ནི།།

བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར།།

དཔེར་ན་སྤྱགས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱགས་བགྲངས་ལྟར།
དེ་དག་དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ༡༡།

གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྦྱ་བྱེད་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་སྦྱོར་བྱེད་པ།
དེ་དག་དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ༡༢།

བག་ཡོད་བསྐྱགས་པ་རྫོང་བྱེད་ཅིང་།
རྟག་ཏུ་བག་མེད་ལ་སྦྱོད་པས།
བག་ཡོད་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་ཡང་།
ལྷ་རྣམས་ནང་ན་གཙོ་མོར་གྱུར། ༡༣།

བྱ་བ་བྱས་རྒྱུ་མ་བྱས་རྒྱུ་།
མཁས་པ་བག་ཡོད་བསྐྱགས་པ་བརྫོང་།
བག་དང་བཅས་པའི་མཁས་པ་ཡིས།
དོན་གཉིས་རབ་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད། ༡༤།

ཆེ་འདིའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་དང་།
བྱི་མའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ།

དེ་དག་བརྟན་པས་རྟོགས་པས་ན།
མཁས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༤།

དགེ་སློང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུས།
བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འཐེན་ཏེ།
འདས་ཐབ་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། ༡༥།

དགེ་སློང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུས།
སྤྲིག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱག་པར་བྱེད།
རྒྱང་གིས་སྡོན་གིང་ལོ་མ་བཞིན། ༡༦།

དགེ་སློང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུས།
ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྦྱོར་དག།
མེ་ཡིས་བསྐྲེགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། ༡༧།

དགེ་སློང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུས།

ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་བ་ཀུན་ཟད་པ།

རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། ༣༠།

དག་སྒོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།

བག་མེད་བ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུས།

འདུ་བྱེད་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡི།

ཞི་བའི་གོ་འཕང་སོ་སོར་རྟོགས། ༣༡།

དག་སྒོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།

བག་མེད་བ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུས།

སྤངས་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིར།

ཡོངས་སུ་ཉམས་སུ་གྱུར་མི་སྲིད་དོ། ༣༢།

བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ཞིང་བག་ཡོད་དང་།

ཚོས་སྤྱད་ལེགས་པར་སྒྲོད་བྱེད་པ།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ།

ཚོས་སྤྱད་པ་ཡིས་བདེ་བ་འཛོལ། ༣༣།

ཞི་བྱིར་བསྐྱབ་བ་ལ་རྟེན་དང་།

རྩོལ་བ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་སྤྱེད།

མི་དྲན་བ་དང་བག་མེད་དང་།

བཙོན་འགྲུས་ཚུང་དང་ཀུན་སྒྲོམ་མེད། ༣༤།

གཉིད་དང་སྟོན་དང་གཡེང་བ་སྟེ།
 འདི་དག་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་པས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དེ་རྟོགས་ལ།
 བན་པ་ཚུད་ནི་མ་གཟན་ཅིག་ཟེ།

དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བ་དང་།
 བག་ཡོད་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིས།
 ཀུན་རྟོགས་ལེགས་པར་མཉམ་ཞོག་སྟེ།
 རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་སྤངས། ༣༥།

བཅམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ།
 འདས་བྱའི་ཁྲིམ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན།
 འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། ༣༦།

གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ།
 བག་དང་ལྟན་པར་སྟོན་བྱེད་བ།
 སྟེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ༣༧།

བག་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་བཞི་པའོ།

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དེའི་ལོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྒྲོང་བར་རུས་པའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བག་
ཡོད་པའི་ཆོས་ས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེས་བུ་བག་མེད་རབ་ཏུ་
སྐྱོད་བྱེད་པ། །འཁྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བག་
མེད་པས་དེ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
འགྱུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ལྷ་སྟེ་བག་མེད་པ་འདི་ནི་སྐྱེད་པ་ཟད་པ་དང་། འགོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ།
བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ།།

བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ།།

བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས།།

བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི།།

འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་ན་གན་དེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོན་པོ་ས་ཉེས་པ་མེད་
པ་དཔེ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་སྡོ་བསངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་མེ་ལ་
བསྟེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་སྒོན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་
བསང་དེ། དེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལ་ཆེག་ཀང་དང་པོས་ནི་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་
 བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པས་ནི་གང་དག་གིས་འགོག་པ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པས་ནི་གང་
 དག་གིས་མ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཀུན་དུ་ཟག་པ་དང་དག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ལས་སེམས་ཀུན་དུ་སྤང་
 བའོ། །དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། རང་ལ་ཕན་བ་སྦྱེས་པའི་ལུས་
 དང་ཡིད་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་བག་མེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ནི་
 བག་ཡོད་པའོ། །གང་གི་དག་བ་དག་ལས་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་
 ཞིག་བ་སྟེ། དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་
 རྟེ་དག་སྤོང་དག་དུང་འཁྲུང་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་གང་རི་སྟེད་པའི་རྗེས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 ཤིང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ནི་དེ་རྣམས་ལས་
 མཆོག་དུ་བཤད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་དག་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བག་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འཆི་མེད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འཆི་མེད་དེ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གནས་ནི་བཞི་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པས་
 ལྷ་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པའོ། །ཡང་ན་འདིས་འཆི་བ་མེད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་

པས་གནས་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རོ། །བག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བག་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྲུག་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འཆི་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྟེ། བག་མེད་པ་ལ་གནས་
 པས་འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་འཆི་བ་འཛོལ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ།། ཅེའི་ཕྱིར་ཡང་བག་ཡོད་པ་ནི་མི་འཆི་བའི་གནས་ཡིན་ལ།
 བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སྐྱས་པ། འདི་ལྟར་བག་ཡོད་འཆི་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆི་
 བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

བག་མེད་པ་ནི་ཉ་མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོན་གྱི་མཐའ་
 དང་བྱི་མའི་མཐའ་གཉིས་དང་འདིར་ཡང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འཆི་
 བར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །བག་ཡོད་པས་མི་འཆི་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཅི་པའི་བག་
 ཡོད་པས་བྱ་མི་འཆི་བར་འགྱུར་རམ། ལུང་བག་ཡོད་པས་ཀྱང་པ་མི་འཆི་བར་
 འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ།།
 བག་ཡོད་པས་ཀྱང་མི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་།
 བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཡོད་
 པའམ། བག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བག་ཡོད་པས་ནི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བག་
 མེད་པས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་བག་ཡོད་པའམ།
 བག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་འཛོལ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་གང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ནས་
 ཉིད་ལ་བག་ཡོད་པ་མངའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་འདི་ནི་བག་མེད་པ་རྣམས་བག་ཡོད་པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། །བག་ཡོད་
 པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ལམ་ངན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །དགའ་
 གྲུབ་དང་མཆོད་སྤྱན་ལ་སོགས་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 མི་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །བག་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དེ་ཡི་བྱང་པར་དེ་རིག་བས། །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་བག་དང་ལྷན། །

བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་དགའ་བ། །

འཕགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་དགའ་བ་ཡིན། །

འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདིའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་བག་ཡོད་པའི་བྱང་པར་
 ཤེས་པ་དེས་མཁས་པ་དག་བག་དང་བཅས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །བག་
 ཡོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་བྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། །འབད་པ་ལ་
 གནས་པ་བྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ནི་བག་མེད་
 པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འཕགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ལ་
 དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱང་པར་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤར་
 བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བག་ཡོད་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །བག་ཡོད་
 འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་རིག་
 པ་ནི་འདིར་མན་ཡོན་ནོ། །བྱང་པར་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་པར་རོ། །དེ་རིག་བས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་

ཁྱད་པར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བག་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །འདིར་བག་མེད་
 པའི་སྒྲོན་རིག་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་གིས་གཉིས་པ་མཆོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དག་པར་སྒྲོགས་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་སྒྲུར་བར་བྱེད་དེ།
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་
 རེས་རབ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པར་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་གནས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། རབ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཆོས་པ་དང་མགུ་བ་ཐོབ་
 པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་རོ། །དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་
 ཞིང་བསམ་གཏན་འཛིབ་པས་སོ། །འན་པ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཏེ། འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འན་པ་ཉི་བར་གཞག་
 པ་བཞི་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་བསྟན་པའི་རོ་ཤེས་པ་དེས་གཞན་ཀྱིས་བཀྱིར་མི་རྩལ་པ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །བག་ཡོད་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 བསྟན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་གོ་རིམས་བཞེན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱན་
 ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་།

རྒྱག་དུ་པ་རོལ་གཞོན་བརྒན་བའི།

བརྒན་བས་གྲུབ་བདེ་བླ་མེད་བའི།

སྤྱང་ན་འདས་ལ་རེག་པ་ཡིན། ༣།

དགེ་སྤྱང་ཤོ་ན་ཀའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ཤོ་ན་ཀ་བག་ཡོད་པ་
 བྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཚོས་གང་རི་སྟེད་པ་ཞི་བག་ཡོད་པ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་འཛོལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་
 བ་དག་ལ་བག་མེད་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་
 བ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །འདིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བསྒྲོམས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམས་
 པའི་འབྲས་བྱ་དང་། གྲུབ་བ་དང་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བག་ཡོད་པའོ། །བསྒྲོམ་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་
 པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་གང་དག་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དེ། རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པ། བསམ་གཏན་མེད་པར་ནི་ཤེས་རབ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་
 མེད་པར་ཡང་བསམ་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་བསམ་
 པ་བཟང་བར་བྱས་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཉི་ལྔ་
 བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉི་ལྔ་བར་བསྟེན་པ་
 ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བྱེད་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་

རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་ཡིན་པས་རྒྱན་ཏུ་སྟེ། བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིང་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགུན་དང་སོག་ལ་སོགས་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྟོང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུའོ། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉིང་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །པ་རོལ་གཞོན་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་ནི་མི་
 ལྟོད་པའོ། །པ་རོལ་གཞོན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་མི་ལྟོད་པ་དང་
 གྲུས་པར་སྦྱར་བ་བསྟན་ཏེ། ཚུད་པ་དང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་བཙོན་འགྲུས་
 ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །
 འདིར་རེག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལམ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་ལ་འདིར་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིང་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་ཉིང་ལོག་ནས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་ནི་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཐབས་འདི་དག་དང་ལྷན་པ་
 ཉིང་ཏུ་པ་རོལ་གཞོན་བརྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 བརྟན་པའི་བར་དུ་མི་སྐྱུག་ཅིང་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་བྱེད་པ་སྟེ་འགོག་པའོ། །སྐྱུག་པ་དང་བདེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་སྟེ། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་ནི་སྐྱུག་པའོ། །དེས་ཐོབ་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། སྐྱུག་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་
 རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ནི་བཙོན་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་སྟོང་ཏུ་སྟོང་པའི་ཅེ་མོའི་རྒྱན་གྱི་བར་དུ་ནི་སྦྱོར་ཡོད་

བའོ། །འདི་ནི་བྲད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། ཟླ་ན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བག་མེད་པའི་རྫོན་མི་ཤེས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་ནི་ཕན་
 ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་གཟུང་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བག་མེད་པ་
 སྤངས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ལྷག་པ་སྟེ། །ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། གང་ཆེ་
 མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །

གང་ཆེ་མཁས་པས་བག་ཡོད་བས།།

བག་མེད་བཙམ་པ་དེ་ཡི་ཆོ།།

ཤེས་རབ་ཁང་བཟང་སྟེང་འཛེགས་ནས།།

སྤངས་མེད་བས་གཏུང་བཙས་དང་།།

བརྟན་ནམས་རི་པོའི་རྫོད་གཤམ་།།

ས་སྟེང་བྱིས་བ་ནམས་ལ་ལྟ།།

ལས་ངན་པས་འཆོ་བའི་ཁྱེུ་ཞིག་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་དབྱིག་པས་བྲང་བ་སྦྱིན་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་ལས་ངན་པའི་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཞག་པས་བྲད་པར་དུ་བདེན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་འདི་སྟངས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱང་སྟེ། བསྐྱབ་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་
 འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོའི་ཆོག་
 ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ནག་པོའི་རྩྱགས་སྤངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་རྩྱགས་བསྟན་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པས་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟན་
 ཏོ། །ལྷག་མས་ནི་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནོ། །བག་

མེད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་པའོ། །ཡང་ན་རྣམ་
པ་བཞི་སྟེ། སྟག་དང་སྟོབས་དང་། སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་སྦྱར་བས་སོ། །བག་ཡོད་
པ་ཤེས་པ་ལ་བག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་བག་ཡོད་པར་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བག་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟན་པའི་སྦྱོར་མ་བཞིན་འོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་དུས་
ཚའོ། །བཙུངས་པ་ནི་རབ་དུ་སྤངས་པའོ། དེ་གང་གིས་སྦྱང་བར་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྲོས་པ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། སྦྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །མི་སྦྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། ཤེས་རབ་ཁང་
བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་བག་ཡོད་པ་
ལ་བརྟེན་པས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བག་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་
བྱེད་པས་མི་སྦྱོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་རབ་ནི་ཁང་བཟངས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སིན་དུ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛེག་པ་ནི་ཕྱིན་པའོ། །
འཛེགས་ནས་རི་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། ལྷ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷ་ངན་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ངན་མེད་པ་སྟེ།
འདིས་ལྷ་ངན་དང་བྲལ་བར་བདག་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རི་ལྟ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་
པ། གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷ་ངན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདུང་བ་སྟེ་བྱིས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱར་རོ། །ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་དང་ལྷན་བཤོ། །རི་ལྷ་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདིར་དཔེ་བསྟན་བཤ། སའི་སྤྱིང་རི་བོའི་སྤྱོད་གཤམ་ཞེས་ཏེ། སའི་སྤྱིང་ན་གནས་
 བ་ཡིན་པས་ས་སྤྱིང་རོ། །དེ་རིའི་སྤྱིང་ན་གནས་བ་ཡིན་པས་རི་བོའི་སྤྱོད་གཤམ་
 ཏེ། དཔེར་ན་རིའི་ཆེ་མོ་ལས་མིག་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འོག་
 ཏུ་བལྟས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 བ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འཛེགས་ཏེ། རན་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བརྟན་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུས་བ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་གཞོད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། དེའི་དོན་ལ་ལྷ་བཤོ། །བག་ཡོད་པ་དང་བརྟན་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་དགཤ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བྱེད་འདིས་གཞན་
 དག་བརྗོད་མེད་ཀྱི། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་
 ཆོག་ཀྱང་རྒྱག་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱོས་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་དོན་ལྷག་པ་ཡང་མེད་པས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བག་མེད་པ་རྣམས་ཐར་པར་འདོད་པ་ལ་གཟུང་བའི་བྱིར་འདི་
 གཟུངས་སོ། །བག་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་
 སྟེ། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་རག་ལྷུས་པའི་བྱིར་
 བཅོལ་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདིར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱས་པ། བཅོལ་འགྲུས་
 དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་སོ། །

བཅོལ་འགྲུས་དང་ནི་བག་ཡོད་དང་།

ཡང་དག་སྤྱོད་དང་དུལ་བ་ཡིས།

མཁས་བས་གྲིང་དུ་བྱས་ནས་ནི།

ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བརྗོད་ ༥།

དེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་སྟེ། གང་ཡུལ་གྱིས་
 མི་འཕྲོགས་པའོ། །དང་གི་སྤྱི་ནི་འདིས་སྤྱིང་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་
 རྟེན་པ་ལ་ལས་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་འདུས་མ་
 བྱས་དང་། བལྟ་བར་དཀའ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་ཡས་བ་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པ་དང་། གནས་དང་། སྤྱིང་དང་། སྤྱོད་པ་ཞེས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་བྱས་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་དག་ཏུ་བཤད་པ། སྤྱུག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པའོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དེ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྒྱ་སོ་ཆེན་སོ་མདོན་དུ་བརྒྱུག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་མཁས་པས་སྤྱིང་དུ་
 བྱས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་སོ་རྣམས་པ་བཞིས་བྲེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 འཕྲོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་བྱན་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་བཙུན་འགྲུས་བྱན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལ་གནས་
 པས་བག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བག་ཡོད་
 པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྷས་དང་
 དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྤྲོས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབང་སོ་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་དུ་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་

ཐོབ་ན་ནི་ཡང་ཚུ་པོ་བཞིས་འཛོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་བསྟན་ཏོ། །བག་ཡོད་པས་ནི་བླ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བླ་པ་ཡོད་ན་ནི་བག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་
 པར་སྟོམ་པས་ནི་ཡུལ་ལ་མཆེད་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་བསྟན་ཏོ། །དུལ་བས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་བསྟན་ཏོ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མཁས་པས་སྒྲིང་
 དུ་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་འདི་ལ་དད་པས་ཐར་པ་
 འོན་ཏེ་གཉེར་བས་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུས་བྱ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་རྣམ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱ་བ་
 རྩི་མ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རྩི་མ་མེད་པའི་གྲགས་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་
 འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། བཙུན་འགྲུས་ལྡན་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བཙུན་འགྲུས་ལྡན་ཞིང་བླ་པ་ལྡན་པ་དང་།

སྟོན་པ་གཙང་ཞིང་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་དག་སྟོམ་དང་ཚཱ་ས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་དང་།

བག་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་མངོན་པར་འབེལ། ༦།

གྲགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྤར་འོངས་ཏེ།

ཀྱི་གོ་ཏེ་མ་གང་གིས་གྲགས་པ་འབེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུང་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཀུན་པ་གོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཅམས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་འདི་
 ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་བཅོན་འགྲུས་ལྷན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་
 པོའོ། །འན་པ་ནི་འན་པའི་དབང་པོའོ། །སྟོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐོབ་ན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་
 གོ་བཞགས་ནས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་
 བེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འཐོབ་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཆོ་བ་དང་སེམས་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཀུན་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོན་འགྲུས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཅོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་
 རྟེ། བཅོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །འན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འན་པ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །

སྟོད་པ་གཙང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཙང་ཞིང་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོད་
 པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པའོ། །བཞགས་ནས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞགས་ཤིང་ངེས་
 པར་རྟག་པ་དང་ལེགས་པར་སྟོད་པའི་ཚུལ་གང་འདི་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྟག་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡིག་པ་ལས་
 གཏན་དུ་སྟོག་པ་དང་། མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཏན་
 དུ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དག་པའི་ཐབས་
 བསྟན་པ། ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ནི་རིགས་པ་སྟེ། དེས་འཆོ་
 པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་བས་སོ། །ཡང་
 ར་ཚུལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤངས་པའོ། །བག་ཡོད་རྣམས་

གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ནི་འདིར་
 རོན་དམ་པས་ཐག་ཡོད་ཅིང་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་ལ་རྒྱག་ཏུ་གནས་བ་ཡིན་
 རོ། །ཐག་ལས་པ་མངོན་པར་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་པས་སྤིང་བ་གསུམ་མ་ལུས་
 པར་བྱལ་བར་འབྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བ་རི་རྩ་ཀའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། ལུས་ཅུ་ཙ
 གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷའི་འདུན་སའི་ཚོས་བཟངས་སུ་འདུས་ཤིང་འཁོད་ནས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་དགེ་སློང་དག་བཅོམ་བ་ཟག་བ་ཟད་པའི་ཐག་ལས་པ་སྤྲོགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འདུག་མོ་ཞེས་སོ། །ཐག་ལས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདོད་བ་
 རྣམས་གྱིས་ཐག་ཡོད་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཐག་ཡོད་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གང་སྐར་བའི་དངོས་སོ་དེ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་སུ་
 བཅད་བ་གཉིས་སྟོས་སོ། །

དམན་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་།

ཐག་མེད་བ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ།

ལོག་པར་ལྷ་ལ་འདོད་མེད་དང་།

འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ། །

འདིའི་སྐྱེར་གཞི་ནི་ལོག་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་བ་ལ་ལོག་པར་ལྷ་
 པའི་སྤྲོས་བྱ་གང་ཟག་གང་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་དེ་ལྷར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་ཆོག་ལས་སུ་བཅད་བ་འདི་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དགེ་སློང་
 ཞིག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་བསྟོག་ཅིང་ལྷག་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ལ་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 གཤེད་བ་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གཞུང་བའོ། །གསུམ་པས་ནི་བྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་བ་བསྒྲིག་བ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པས་ནི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་
 རོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ནི་སྤྲིག་བ་སྟོང་བ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །གཉིས་
 པས་ནི་འདོད་བ་སྟོང་བ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །གསུམ་པས་ནི་དཀའ་བ་སྟོང་བ་
 ལས་བསྒྲིག་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དཀའ་བྱུང་གིས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་
 བྱེད་ཅིང་འདིས་ཡོངས་སུ་དག་བར་བལྟ་བའོ། །བཞི་པས་ནི་དེ་བསྟེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྟན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་ནི། དམན་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རན་བར་སྟོང་བ་ལྷག་པར་མི་བྱེད་བ་འདིས་རན་བར་སྟོང་བའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྒྲིག་བ་ཡིན་ནོ། །

བག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། ཞེས་བ་ནི་བག་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་མི་རྟེན་ཅིང་མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་བསྒྲིག་བ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྷ་ལ་འདོད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་བ་རན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་འདོད་བ་མེད་
 བ་སྟེ། །དེའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ལྷ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་བསྒྲིག་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་སོགས་པར་མི་བྱེད་བ་སྟེ། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་
 འཁོར་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འཇིག་ཅིང་རབ་དུ་འཇིག་

བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ནོ། །འཕེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕེལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བའོ། །དེ་ལ་འདིས་ནི་ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོངས་
 སུ་མ་སྤངས་ན་ནི་འཁོར་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ནི་འཕེལ་
 བར་མི་འགྱུར་རྟོགས་བསྟན་རྟོ། །ཡང་ན་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 བར་འདོད་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །བག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྲོད་བའི་ལམ་གྱི་
 གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་རྟོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པ་ལ་གཞུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདིར་པན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་འཕེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་འདོད་པས་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་སྤྱད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་འདི་གསུང་སོ། །གང་
 སྐར་བཤད་པའི། ལོག་པར་ལྟ་ལ་འདོད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཐོར་གང་
 གིས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ།

ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་གྱུར་པ།

དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྤྲོད་དུ་ཡང་།

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་མཐུ་འདི་ལྷ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་ར་
 རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་འགོག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ལྷ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས་སོ་ཞེས་བན་ཡོན་བཟུན་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ།
 ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། གང་སོ་སའི་སྐྱེ་
 སོའི་དགེ་བ་གང་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ལས་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་བ་ཉིད་ལས་
 བཅུམས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་པ་ནུམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སོས་པ་
 དང་འདོད་པའོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཁྱད་
 པར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་དོན་རྟོ། དེའི་ཕྱིར་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་པ་ནི་ཐ་མའོ། །ཅེ་མོ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་བར་མའོ། །བཟོད་པ་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། །འཛིག་རྟེན་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པའོ་སྟེ་
 ཟག་བ་དང་བཅས་པའོ།

གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུས་པ། འདི་ལྷ་སྟེ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་འདི་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆའི་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གོ། ཡོད་པར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྟོང་ལྷག་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངན་འཁོར་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་
 དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དེས་ན་སོ་སོར་བརྟག་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་ཐོབ་རན་སོང་གསུམ་དུ་མི་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་

སོ། །ངན་སོང་གིས་འཇིགས་ཤིང་ལམ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པོའི་པན་ཡོན་བསྟན་པས་གཟུང་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །
གང་གི་བྱིར་ཡང་བག་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་གཉིས་ཉིས་དམིགས་དང་པན་
ཡོན་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་
སྒྲིབ་པ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ།

བྱབ་པའི་བྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ།

ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བན་ལྷན་པའི།

སྒྲིབ་པ་སྤྱང་ན་མེད་པ་ཡིན། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་སོ་སོའི་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །
གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་དག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་བག་
མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས། །འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་
རྒྱུ་དང་པོས་ནི་རྒྱལ་ཞིམས་དང་ལྷན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་ལ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
པར་འཛིན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་ནི་རྒྱལ་ཞིམས་འོངས་སུ་དག་
ཅིང་མི་སྟོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པར་འཇུར་པའི་བྱིར་
ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཞིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ལྷག་མས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
འབྲས་བུའི་པན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ལྷག་པ་

ཡོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་སོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་འགྲུང་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་སེམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་
 ལ་ལྷག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་སོ། །བག་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བག་མེད་པ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །རི་ལྷར་ན་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེ་
 ལ་ནི་སྤྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །འདིས་ནི་དག་སྒྲོང་བསམ་
 གཏན་གྱི་རོ་སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདེ་བ་ནི་ཆགས་པའི་
 གནས་ཡིན་པས་བག་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཐུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཐུབ་པས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་སྤྱག་སྤངས་གིང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐུབ་
 པ་སྟེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་ལྷ་ན་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །
 ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་གཞི་ནི་ཐུབ་པའི་གཞི་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་སྟེ་དེའི་གཞི་
 འདི་དག་གོ། །དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ན་ནི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་པས་བྱ་བ་སྟེ། ད་ལྷར་བྱུང་པའི་
 ཐུབ་པའི་གཞི་དག་ལ་ལོ། །སྤྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་དེ་ལ་
 མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདིར་ཐུང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་ཁོལ་བས་ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། ལྷག་པར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པའོ། །འདིས་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་བྱན་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་འེ་
འཛིན་བསྒྲུམས་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་
གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་རིག་པས་བག་ཡོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། བག་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་གསུངས་སོ། །

བག་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ།

སྦྱོར་བྱིས་པ་བསམ་བརྟག་ཡིན།

ཆོང་དཔོན་ནོར་རྣམས་སྤང་བ་ལྟར།

མཁས་པ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། ༡༠།

མཉན་ཡོད་ན་དེད་དཔོན་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་རྟག་ཅིང་ནོར་མང་རོ། །གཅིག་
ནི་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཅུམ་ན་ནོར་མང་ཞོས་ནི་བྱད་མེད་དང་རྒྱན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་འབྱོར་བ་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱོང་མའི་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་
སོ། །ཅིག་ཞོས་ཀྱིས་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོར་འབྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ནོར་ཉེ་བར་བསགས་ཏེ། འབྱོར་བ་དང་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་

འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་རྟོ། །
གཉིས་པས་ནི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་རྟོ། །ལྷག་མས་ནི་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབ་པ་དེའི་རྒྱུ་དང་དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་འདིའི་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྟོ། །བག་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡལ་བར་དོར་བས་ཉེ་བར་མཆོན་
པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །སྦྱར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དག་
པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་ལོག་པར་
བསྐྱབ་པ་བསྟན་རྟོ། །

ཁྱིམ་པས་ནི་སྤངས་པ་སྟེ་འདིས་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་རྟོ། །
བསམ་བརྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་རྟོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ་མི་ཤེས་པ་ལས་ནི་བག་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལས་བག་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ལོག་པར་ཐོས་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྲམ་ཐེ་བྱ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་
རིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གསོད་ཅིང་རིག་བྱེད་འདོན་པ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་བ་སྐྱ་
བར་བྱེད་པས་བདག་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་དག་ཐར་
པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་དུ་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞོ། །སྟེ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། ཡོངས་སུ་
མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞོ། །མཁས་པས་བག་དང་ལྷན་
པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བག་མེད་པ་དེ་མཁས་པས་
བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་གི་སྐྱ་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་བས་མཁས་པ་ཁྱད་པར་

ཕྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ནི་བག་
མེད་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་བག་ཡོད་པའོ། །མཁས་པ་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་
ལྟ་བུར་བག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། ཆོང་དཔོན་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། རི་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེ་བའི་ཉོར་ཞེས་ཀྱང་འདི་དང་སྦྱར་རྟེ།
དབྱིག་དང་གསེར་དང་ཉོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོར་རྟེ། དཔེར་ན་འཕྱོར་བ་འདོད་
པའི་སྤྱིས་བྱས་ཉོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བསགས་པ་བྱས་ནས། ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་མཁས་པ་བག་ཡོད་པ་བསྐྱང་བ་ཡིན་རྟེ། བདག་གི་
དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
འདི་ནི་བྱིས་པ་དང་མཁས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་ཆགས་པ་རྣམས་བག་ཡོད་པ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། བག་མེད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བག་མེད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་།

འདོད་ལ་དགའ་བ་མི་གསོག་དང་།

རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་སེམས་བྱེད་བ།

ཐག་བ་ཐད་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར། ༡༡

ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་ནི་ངན་པར་སྦྱོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྟོག་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པས་ནི་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པས་ནི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བརྟོག་པ་

ཡིན་ནོ། །སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
རོ་མུང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བག་ཡིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རོ་མུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཉག་ཏུ་སེམས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཉག་ཏུ་
བསྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་
ཆོག་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ལས་བརྒྱུག་པ་
ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་
དག་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

བག་མེད་པ་ལ་མི་སྦྱར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་མེད་པའི་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་ཉོགས་ནས་རྗེས་སུ་མི་འབྲུག་པ་སྟེ། །དགོ་བའི་ཆོས་མི་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ལེ་ལོ་ལས་ལྡོག་པའོ། །འདོད་ལ་དགའ་བ་མི་སོགས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་
པའི་དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་འདིས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་མི་སྦྱར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་
སུ་འབྲང་ངོ་། །འདོད་པ་ལ་དགའ་བས་བྱས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་གནས་
པ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱུར་
ཀྱང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལས་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་བསྒྲིམ་
པ་ན་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་བསྟེན་པ་སྟེ། གང་དེ་ཐོབ་ལ་དགའ་བའི་ཆོས་བསྟེན་པ་
དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྗར་ཞེན། འདི་ལྗར་
བག་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་བག་མེད་པ་ལ་མི་སྦྱར་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉག་ཏུ་སེམས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉག་ཏུ་བསྒྲིམ་པའི་

དང་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲུག་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྦྱར་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཐོབ་པར་
 ལྷུང་བ་ནི་ཕྱིན་པར་འལྷུར་བའི་དོན་རྟོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་
 རྟེན་གྱི་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ན་ནི་ཟག་པ་གསུམ་ཟད་པར་འལྷུར་
 རོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། ལུལ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། ཟག་པ་
 ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་སོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།།

དུས་འདིར་བག་མེད་མི་བྱ་སྟེ།།

རི་དྲགས་མ་ཡིས་སེང་གོ་ལྟར།།

བག་མེད་པ་དག་བསད་པར་འལྷུར། ༡༩།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དགོན་པ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་ག་ཤེགས་པ་
 ལས་རི་དྲགས་ཀྱི་མ་ཞིག་གིས་གཡང་ས་ནས་ལྷུང་བའི་སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་སྟོག་
 དང་ལྷན་པའི་མིག་གཉིས་ལྷུང་བ་གཟིགས་ནས་བག་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་གི་
 དབང་དུ་མཛད་དེ་འདི་གསུངས་སོ། །འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆོགས་བཅད་སྔ་
 མ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ལམ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་སྟོན་ཏོ། །འོག་མ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་
 ཉམས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་ཏོ། །དུས་འདིར་བག་མེད་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མའི་ལུས་འདི་ནི་འདིར་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་

ཡང་བག་མེད་པས་ཡིལ་བར་དོར་ཞིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
གང་ཡོད་པར་གྱུར་ཞེན། མ་ཐོབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མ་རྟོགས་ཀྱང་རོ། །ཟག་
པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དཔེར་ན་རིན་
པོ་ཆེའི་གྲིང་ནས་འོངས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བསགས་པ་མ་བྱས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། བག་ཡོད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བག་མེད་པ་དག་
བསད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དག་བའི་ཆོས་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བ་འདིས་གསོད་
པ་ཡིན་པས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འཆི་བདག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
སོགས་པས་སོ། །

བག་མེད་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ཏེ། །འདིར་དཔེ་བསྟན་པ། རི་དྲགས་མ་ཡིས་སེང་གེ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་
དྲགས་ཀྱི་མས་གསད་པའི་ཕྱིར་སེང་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་
མ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། དེ་སེང་གེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷུ་བ་བལྟག་ཅིང་
དེ་ལྟར་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ཅམ་ན་དེ་གཉིད་ཡིན་ཏུ་སྒྲིག་པོས་ནོན་ཏེ་གཉིད་ལོག་
པ་དེའི་ཆེ་མིག་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སེང་གེ་དེ་ཡང་བག་
མེད་པའི་གཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ཉམས་པ་ཡིན་ན། རི་དྲགས་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
པ་སེང་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་བག་མེད་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཉམས་པར་བྱེད་ན། སོ་
སའི་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འཆི་བདག་གི་

བདུད་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་སྒོ་བ་པ་དག་ཀྱང་བག་མེད་པས་གསོད་པར་བྱེད་ན།
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་དང་ལེ་ལོ་དང་ལོག་པའི་ཚོས་མ་སྤངས་པ་
དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དག་པའི་ཚོས་མ་བསྒྲུམས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས། གཞན་དག་ཏུ་ནི། རི་དྲགས་མ་ཡིས་སེང་གེ་ལྟར། །ཞེས་བརྗོད་དེ། རི་
དྲགས་མ་ནི་རི་དྲགས་མོ་སྟེ། སེང་གེ་བཟང་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་བག་མེད་པའི་བདུད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བག་མེད་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པས་བག་ཡོད་
པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །བག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བག་མེད་པ་
རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

བག་མེད་པ་རོལ་བྱད་མེད་སྟེན་བྱེད་པའི།

མི་གང་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་འདི་བཞི་འབྱུང་།

བསོད་ནམས་མི་འཛོལ་བ་དེ་བར་མི་ཉལ་དང་།

གསུམ་པ་སྤྱང་འགྱུར་བཞི་བ་དཔྱལ་བར་འགྱུར། ༡༣།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་
དགའ་བར་སྦྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བྱས་བཟུང་ནས་མ་སྐྱེས་དགས་
གཤེད་མ་ལ་གཏད་དེ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཕྱལ་ནས་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་སོ། །དེ་བཞེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་
གདུངས་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ཉེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱག་གི་ཆ་
པོ་སྟེ་མ་གཞིས་བྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལས་བརྒྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པས་ནི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་འཛོལ་བར་འགྱུར་རྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་རང་གི་ལས་དང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། འཇིག་
རྟེན་པ་རྒྱུ་ནས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོགས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གནས་གྱི་ཉིས་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། འདིར་སྟག་བསྐལ་བས་གནས་པ་
ནི་གནས་སྐབས་ཡིན་རྟོ། དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་
ཆོགས་བཅད་འོག་མས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་
ཐག་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱངས་སྒྲིམ་སོ། །

མི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །བག་མེད་
པ་ནི་མཆོག་དུ་བག་མེད་པ་ཡིན་རྟོ། གང་གི་བྱིར་བག་ཡོད་པས་ནི་སྒྲིན་འདི་དག་
མི་འཛོལ་སོ། །འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའོ། །མི་གང་གིས་འདི་དག་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐས་པ། པ་རྒྱུ་བྱེད་མེད་སྟེ་བྱེད་པའི། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
མི་གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ་སྒྲིན་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་འབྱུང་
པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ལ་གནས་
སྐབས་འདི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བསོད་
ནམས་མེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་རྟོ། །རན་པར་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཐོབ་པ་
ནི་རྟེན་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་འདི་ནི་གནས་སྐབས་དང་པོའོ། །བདེ་བར་མི་ཉལ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ། བག་མེད་པར་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་འཛོལ་ཉིག་གི་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་
ཉལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་བ་དགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེན་པ་བསྟེན་
པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བར་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེ་བར་མི་ཉལ་བ་སྟེ། བདེ་
ཐག་དུ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཁོངས་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་

པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐད་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྲད་
 པ་ལོ། །གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་མི་འཛོལ་བ་ནི་དང་
 བོ་ཡིན་ལ། བདེ་བར་མི་ཉལ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱི་
 ལ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་གཅིག་བསྟན་པས་གཉིས་གངས་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་འཛིན་པར་རུས་ཏེ། ལྷག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཡང་
 བ་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་དང་བཅས་པ་ནི་དབང་པོ་
 ཞན་པ་ལ་བསྟན་ཏོ། །གངས་མེད་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བ་ལ་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་དཔྱལ་
 བར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱལ་བ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་སོ། །འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེང་ངོ་། །རྣ་བ་བྱེ་བ་རིའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཤན་བ་
 དང་། བྱི་བོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཡང་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་བྱང་
 མེད་ལ་ཆགས་པའི་གང་ཟག་དག་དེ་ལས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །
 ཆོགས་བཅད་སྔ་མར་བཤད་པའི་གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 གྱི་སྒྲོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་ཏེ།

བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་སྤྲིག་པའི་འགྲོ་བ་དང་།

འཛིགས་དང་བག་ཆ་སྟན་ཅིག་བདེ་བ་རྒྱང་།

རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཆེན་པོས་གཅོད་འགྲུར་ཞིང་།

ལུས་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་འཆོད། ༡༥

འདི་དང་པ་རོལ་གཉི་ག་ལ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་འདིའི་
 བསྟུས་དོན་རྟོ། །བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཕྱིག་པའི་འགྲོ་བར་ལོས་ཀྱང་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བས་
 བེ་བདག་ལ་གནས་སྐབས་ངན་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་གི་
 སྐྱ་གཉིས་སྒྲིམ་སོ། །དཔེར་ན་ལྷས་ཆར་ཐབ་པ་དང་ལོ་རྟོག་ཀྱང་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་པའི་སྐྱོན་རྟོ། །འཇིགས་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཇིགས་པས་གཡེན་སྒྲིབ་སྟེ། སྐྱེས་བུས་
 འཇིགས་པ་དེས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་རྟེ། ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་བདེ་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་རྟོ། །འདི་ནི་བདེ་བར་མི་ཉལ་བའི་སྐྱོན་རྟོ། །

རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་བདག་པོ་སྟེ། དུལ་གྱི་རྗེའོ། །ཆད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་ཆེན་པོའོ། །གཙོད་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་གི་སྐྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྟུ་བའི་དོན་རྟེ། འདི་
 དང་འདིའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པ་ཡིན་རྟོ། །འདི་ནི་སྤང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱོན་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་པར་འགྱུར་ན་དེའི་གཏམ་
 རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་ཆད་པས་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིས་
 མཐུན་པ་ཆད་པའི་འོག་རྟེ། དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་འཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སོས་ལ་
 སོགས་པའི་དཔྱལ་བའི་མེས་ཉ་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་བཞིན་དུ་འཆོད་པའོ། །
 འདི་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ཡིན་རྟོ། །འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེས་པ་ལ་ཆགས་པ་དག་བརློག་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བག་
 ཡོད་པ་ནི་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཟུད་པའི་ཕྱིར་
 གང་ཞིག་བདག་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །

གང་ཞིག་བདག་བདེ་ལྟ་འདོད་པ།

དེས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ།

བྱིས་བས་ཤིང་རྟ་བཞིན་འབྱུར་བས།

བརྟན་པས་བརྟན་འབྱུང་ཞན་མི་བྱ། ༡༥།

བཙུག་པ་འདས་ས་ཀྱི་ཉའི་ཨ་ནའི་ནགས་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུག་པ་འདས་དགེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ས་ཀྱི་ཉའི་ཐོང་ཁྱེར་དུ་བསོད་སྦྲུལ་སྤྱི་བྱིར་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཞན་ཞིག་ཤིང་རྟ་ལས་བཟང་པོ་ཐོར་ནས་ལམ་ལོག་པ་དག་ཏུ་སོང་སྟེ། ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་ཤིང་ཆག་པར་གྱུར་ནས། དེ་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ཐོར་བ་དེ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བཙུག་པ་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། ཤིང་རྟ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རེ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་བདག་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པས་ཕན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེར་བདག་མེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་བ་སྟེན་པར་འབྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པས་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དང་གཞན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དང་དེ་ཉིད་དང་ཐོར་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ལ་མཁས་པས་དེ་ལ་བག་མེད་པས་འཇུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཁོར་གྱི་ཆེད་དང་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་ལེ་ལོ་མི་བྱའོ། །བདག་གི་ཕན་པ་སྤྱོད་ན་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ནི་མ་བཤད་དོ།

འདིར་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་བ་བཞིན་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཉི་ཆོང་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་རྩ་སྟེ་ཆོང་བའོ། །རི་ལྷར་འདི་བག་
མེད་པས་མིག་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། ལམ་བཟང་པོ་ཐོར་ནས་ལམ་ལོག་པར་
སོང་བ་ལས་སྟོག་ཤིང་ཆག་པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཤིང་
རྩ་བ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཁེ་ན། སྟུས་པ། བྱིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་བྱུན་པའོ། །ཆོངས་བ་
མེད་པར་ནི་བྱ་བ་ནམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྦྱིད་ཞན་པ་མེད་པ་སྟེ། གང་བདུད་དང་གཡུལ་འགྱེད་པར་འདོད་པ་ཡོན་
ཏན་དང་། སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བ་དང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོན་འགྲུས་ཞན་མི་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིད་ཞན་པ་དང་འབད་བ་རྒྱུད་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡུན་རིང་དུ་འདུག་པ་དང་བག་མེད་པར་གནས་པ་བག་
ཡོད་པ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟུས་པ། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཤིང་རྩ་དག །ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཤིང་རྩ་དག།

ལམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོར་ནས་སུ།

ལམ་ངན་དག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་བས།

མིག་ཆགས་སེམས་ཁོང་རྒྱུད་པ་ལྟར། ༡༤།

དེ་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་།

ཆོས་མིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པའི།

བྱིས་བ་འཆི་བདག་དབང་འགྲོ་ཞིང་།

མིག་ཆགས་བཞིན་དུ་བཙོན་བ་འཕྲོབ། ༡༥།

དེ་ལ་འདིར། དེ་བཞིན་ཚཱས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་བྱེད་
 དང་པོས་ནི་བག་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བག་
 མེད་པའི་གཞི་བསྟན་རྟོ། །སྤངས་པ་ནི་བག་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་
 མས་ནི་བག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་རྟོ། །ཆོག་པ་བཅད་སྤངས་ནི་མཐུན་
 པའི་ཚཱས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྟོ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེར་རབ་ཉམ་རྒྱུད་བཤོ། །བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱོ་བོ་མང་བོ་རྒྱས་ཤིང་རྩོད་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བཤོ། །
 བོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ནས་སོ། །ལམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཡངས་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོའི་ལམ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལམ་ངན་དག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྩོད་ཆེར་མ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 གནས་པཤོ། །མིག་ཆག་ཅེས་བྱ་བ་མིག་འདི་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མིག་ཆག་སྟེ།
 ཤིང་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ཅིང་སྤང་བྱེད་པཤོ། །

རི་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤངས་པ། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་རྟོ། ཡིད་མི་བདེ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་མེས་གཏུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་རྟོ།
 སྤངས་པས་གང་གི་ཤིང་རྩེ་དང་བྲལ་བས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་
 ལམ་སྤང་བོར་ནས་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་ལམ་བསྟེན་པས་གང་ལས་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་ཞིང་ཤིང་རྩེ་མིག་ཆག་པར་གྱུར་པ་དེའི་གསོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟོ། དེས་རྒྱུད་
 གཏུང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་སེམས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སྤངས་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་

བ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བོར་བའོ། །གང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ།
ལེགས་པར་སྒྲིད་པ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་
མེད་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་པར་སྒྲིད་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
གང་དུ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བྱེད་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བྱིས་
པ་སྟེ་སྤྲུན་པའོ། །འཆི་བདག་དབང་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ཞིང་འཆི་བདག་ལ་རག་ལས་པའོ། །དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་བག་མེད་
པའི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ལྟར་ལམ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་འགྲོར་འཇུག་ཅིང་འབྲེལ་བའི་
ཆོས་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེ་ལྟར་
ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་དང་དེས་སྒྲེས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོའོ། །རྗེ་ལྟར་ལམ་ཆེན་
པོ་བཟང་པོ་བོར་ནས་ལམ་ངན་པ་དག་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་
ལ་ནང་གི་ཆོས་སྤངས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་པོ། །རྗེ་ལྟར་
དེ་མིག་ཆག་ཅིང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྟེ། ད་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་སེམས་ཁྲིང་
དུ་རྒྱད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་ཏེ། དེ་གསོ་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བག་མེད་པ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་དེས་སྤང་བར་མི་རུས་
ཤིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་ནས་བཙོམ་པ་འཛོལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཞིང་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། མཐའ་མེད་པར་
ལྟར་བའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟ་བུར་བཙོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མིག་ཆག་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
བྱིར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེ་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དཔེ་དེས་

འདུལ་བ་དག་ལ་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་འདི་ནི་སྤྲུལ་པར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྟ་བུར་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བཅོམ་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། མིག་ཆག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆག་ཅིང་འགག་པའི་མིག་དང་དབང་པོ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འཆི་བའི་
 དུས་སུ་རིམ་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་
 ཅིག་ཅར་འཆི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེར་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བས་བཅོམ་
 པ་ཉིད་དོ། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བག་མེད་པ་སྤང་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་
 གཟུངས་སོ། །བག་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཐག་པ་འཕེལ་བ་དང་ཐར་བ་གིན་ཏུ་ཐག་
 རིང་བ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །

གང་ཞིག་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས།

མི་བྱ་བ་དག་བྱེད་བ་དང་།

བག་མེད་པ་ཡིས་སྒྲོམ་བྱེད་བ།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པ་འཕེལ།

གང་གི་ཐག་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ།

དེ་ཡི་ཐག་མེད་རྒྱང་མ་ན། ༡༩

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ལྟ་སྤྱོད་གྱིས་འོད་སྤངས་སྟོབས་བརྩ་བ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ལས་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་གཞོན་ཏུ་མ་སྤྱེས་དབྱ་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་གྱིས་དགའ་བར་བྱས་ནས། དེའི་དབྱང་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་

བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབེན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་སྐྱོབ་པ་འཕངས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་སྐྱོན་པ་ནོར་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་
 རོན་ཡང་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འཕེལ་ཞིང་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་དང་རིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དྲན་པ་སྟེ་
 རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཆོས་གཅིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལུས་སུ་གཏོགས་
 པ་དྲན་པ་འོ་ཞེས་པ་འོ། །རྣམས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དེས་ངེས་པར་བྱ་
 པ་འོ། །མི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབེན་ལ་སོགས་
 པའི་སྤང་གཞི་དང་སྐྱར་བར་བྱ་འོ། །ཡང་ན་སྟེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིར་སྐྱོབ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། རི་སྐད་དུ་ཟས་དང་གནས་མལ་དང་འཁོར་བའི་འཁྱོར་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱགས་བཅེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 སྐྱོད་ཅིང་བག་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་བྱགས་བཅེ་བར་མཛད་དོ། །
 གང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱར་པའི་བྱིར་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་སྟོས་ཏེ། མཐོ་བ་དང་བསྐྱེམས་ཤིང་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་སྟེ། གང་ཡང་མི་བསྐྱེན་ཞིང་
 ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་སྐྱོད་པ་ལོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདིས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་ནོ། །བག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
 པ་ལ་ནན་ཏན་མེད་ཅིང་མཛོན་པར་མི་བཙོན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་

བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཀ་མེད་པས་ནི་བྱ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟག་
 པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཟག་པ་
 ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཟག་པ་འཕེལ་
 བའི་སྐྱོན་སྐྱུས་པ། །འཕེལ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དེ་ལྟར་ཟག་པ་འཕེལ་བ་སྐྱེ་
 བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱང་རིང་བ་ན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣ་ལས་འདས་པ་ཐག་
 རིང་དུ་གྱུར་བའོ། །འདིར་རྒྱང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་མིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་དངོས་
 པོའི་ཆོག་གོ། །སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཟག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྟག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཉེ་
 བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཞི་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྟོག་པས་དཀར་
 པོའི་ཕྱགས་སྐྱས་པ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གང་ཞིག་ལུས་གཏོགས་ཅན་བ་དག །

རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་དང་།

བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་།

རྒྱན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ༡༩

སྤྱི་འོ་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་
 བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་
 འོན་ནི་ཅན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་བསྟན་བ་དང་། ལྷག་མས་དེའི་
 བན་ཡོན་བསྟན་བའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་
 གོ། །ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་གུས་པས་བསྟོམ་
 བའོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུའོ། །ལུས་གཏོགས་ཅན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་

གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ལུས་གཏོགས་ཏེ་ལུས་ལ་དམིགས་པའོ། །དྲན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 དེའི་ཆོགས་ཏེ་དྲན་པ་ཤས་ཆེར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་དེ་ཉི་ལེན་གནས་པར་
 བྱས་པ་འདིས་ནི་དྲན་པ་ཉི་ལེན་གཞག་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་སྒྲོང་ཇི་ལྟར་ཡང་རྣ་སྒྲགས་ཏེ་ཉན་པ་དང་གྲུས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཞེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 རམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
 སྒྲོང་དག་འདི་ལ་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་ནས་ཇི་སྲིད་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཉིད་ཀྱི་གཞག་ཅེ་ན།
 ལུས་ནི་ཆོགས་ཏེ་མིང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསུངས་
 བ། ཆོར་བའི་ཆོགས་དུག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་དང་། སེམས་པའི་
 ཆོགས་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་ལུས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ལོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་བ།
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་
 བསྒྲོམ་པ་དེ་ནི་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྒྲིད་པར་འཁྱུར་རོ། །བྱ་བ་ནི་ལས་དང་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པར་འཁྱུར་ཏེ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུན་དུ་ལྷག་པར་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་
 པ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མན་ལོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་བ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ།

འདྲ་དང་མེས་བཞིན་ལྟན་པ་དེའི།

ཟག་བ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར།

གང་གི་ཟག་བ་ཟད་གྱུར་པ།

དེས་ནི་ཟག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥༠

འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །མེས་བཞིན་དང་ལྟན་པ་
ནི་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་དོན་རྣོས་ཉོགས་པའོ། །ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྤང་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། མ་སྤྱེས་བ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱེས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །
གང་གི་ཟག་བ་ཟད་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་བག་མེད་པ་མ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པས་བག་ཡོད་པ་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་མི་
བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
ཅམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣོས་སོ། །

རི་ཅམ་མང་དུ་སྤྲུལ་བྱེད་པ།

དེ་དག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན།

གང་དག་འདི་ན་ཐོས་ཅུང་ཡང་།

ལུས་ཀྱིས་ཆོས་དག་མངོན་སུམ་བྱས།

གང་དག་ཆོས་ལ་བག་བྱེད་པ།

དེ་དག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན། ༥༡

བཅུན་པ་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་བརྗོད་ན། བཅུན་པ་རི་ཅམ་གྱིས་དགེ་
 སྤྲོད་ཆོས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱུས་པ་ན་གྲུ་ཆེར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 གསུངས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་གི་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་
 གཞན་ལས་གཉིས་པོ་ནི་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་མང་བ་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ཆོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །དམ་
 ཆོས་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། གང་མངོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དང་།
 རིས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གང་དང་དེ་གཉིས་རྟག་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲོས་པ། རི་ཅམ་
 ནི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །མང་དུ་སྤྲོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་མང་པོ་འདོན་ཅིང་སྟོན་
 པ་སྟེ། ལྷ་སྤྱིན་དང་མེར་སྐྱུ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་དག་གྲང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་ཞིང་སྟོབས་པ་ཡོད་ལ་ཆོས་འཛིན་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཡང་དག་པར་ཆོས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་
 དག་མངོན་སུམ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཡང་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་
 ཆོག་ས་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་
 རེག་བའམ་གོམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཤི་ན། ལུས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཁྱུད་ལ་གནས་པར་བྱས་པ་སྟེ། ལས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་ཐར་བ་ནི་ཕུང་པོ་འམ་ཆོག་ས་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མིང་གི་ཚིགས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པའོ། །ཐོས་ཉུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གས་ཕྱིན་ཅམ་ཐོས་
 པ་ཡང་སྟེ། ཀོ་ལེ་ཏ་དང་། ལམ་ཐུན་བསྟན་དང་། ལྷན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲིར་
 དཔེར་བཞིན་པར་བྱའོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་བསྟན་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་དེ་
 ནི་ཚེས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་དང་ཐར་པ་རྟོགས་
 པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདྲིར་གང་གི་ཕྱིར་ལུང་སོག་པ་ཉུང་ཟད་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་མི་གཅང་བ་དང་འབྲེ་བ་
 ལྟ་བུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དམ་ཚེས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོན་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། གང་དག་
 ཚེས་ལ་བག་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགེ་བའི་ཚེས་བསྟོས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་དག་པར་ནན་ཏན་དུ་འབད་པའི་
 ཚེས་དེ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བག་མེད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟན་པ་ཅམ་
 གྱིས་གྲོལ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་འདི་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་པ་ཡང་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲོལ་བའི་ལན་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིགས་བཅད་སྟེ་མར་དམ་བཅས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྤྲས་ཀྱང་ནི།

བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར།

དཔེར་ན་སྤྱགས་རྩིས་གཞན་གྱི་སྤྱགས་བགྲངས་ལྟར།

དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་མ་ཡིན། ༥༥།

ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ་
བསད་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་འཁོར་མང་
པོའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྱན་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །བཙུང་ལྷན་
འདས་གྱིས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིལ་དུས་རིམ་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་དང་ཉེ་བའི་བྱི་འབྲེད་
གྱི་དུས་སུ་བ་ལང་བགྲང་ཞིང་འགྲོ་བ་གཞིགས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་
ལམ་སྐན་བསྐྱུན་ཤིང་ཞིག་གི་བྱང་ན་འདུག་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་
ནི་ཐོགས་པོ་གཉིས་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་ནི་སྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་
ནོ། །གཅིག་ནི་བསྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་རེ་ཞིག་དབང་པོ་རྣམ་
པར་དགྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིས་པ། མང་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེར་ཡང་རོ། །
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེའོ། །རིགས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་
འབྲེལ་བའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བྱི་མི་འགལ་བའོ། །སྤྱིས་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
པ་ནི་ཆོགས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་དེའི་བསྐྱབ་པས་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་
མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྐབ་པའི་
གསུང་རབ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཆོག་འབྲུ་ལྟར་གྲངས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བག་མེད་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་
དེ་ལྟར་བག་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱེད་རོ། །གང་གི་བྱིར་

ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉི་འཁོར་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་རྒྱ་བསྟན་པའི་བྱིར་རྟེ། གང་གི་བྱིར་བག་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་གང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་དག་དགེ་སྦྱོར་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་འཕགས་པའི་ལས་གིས་འཛོལ་བ་མི་རྟེན་དེ། འདྲིར་དཔེ་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྲུགས་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་བཟངས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཅིས་བཏབ་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ལོ། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྲུགས་བཟངས་གིང་ཆངས་ནས་ཡང་བྱི་རྩི་དུས་སྤྲུ་བདག་པོ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྲ་རྩན་ཅམ་ཞིག་འཛོལ་གྱི། སྐལ་བ་ཆེར་མི་འཛོལ་ཅིང་དེ་ལས་སྤྱིར་སོ་སོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཞུན་མར་ལ་སོགས་པ་མི་འཛོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་རིགས་པ་དང་བཅས་པས་མང་དུ་སྤྲས་ཀྱང་དེ་དང་རྩིས་སྤྲ་མཐུན་པར་སྤྱབ་པ་མ་བྱས་ན་དེ་ནི་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྤྲུགས་པ་ནི་ཆེ་ཅམ་ཐོབ་པར་ཟད་གྱི། དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འབྲུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སྤྱབ་པ་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་དགེ་སྦྱོར་གི་སྐལ་བ་འཛོལ་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྤྲ་བྱེད་ཀྱང་།

ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་སྦྱོངས་བྱེད་པ།

དེ་དག་དགེ་སྦྱོར་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ༥༣།

སྤྲ་བསྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཉུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉུང་ཟད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་གི་སྤྱི་ནི་

མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོག་མ་བཅད་ཀྱི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་
 བྱི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྟོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསྟན་
 པའི་ཆོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་རང་
 རྒྱལ་ཅན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་རྟོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀྱན་དུ་སྐྱར་བའོ། །
 གཉི་ཐུག་ནི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་དུ་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་དོན་རྟོ། །སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་དེའི་འཕྲོ་བ་བཅད་པའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ།
 དག་སྤྱོད་དང་འབགས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱལ་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟོ་དཔར་འགྱུར་
 བའོ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་ཐབས་འདིས་རྟོགས་པ་ཉིས་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བག་མེད་
 དང་བག་ཡོད་པས་སྤང་བ་དང་། གྲང་བའི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་བཤད་དེ། བག་ཡོད་
 བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། །

བག་ཡོད་བསྟན་པས་རྗོད་བྱེད་ཅིང་།

རྟག་དུ་བག་མེད་ལ་སྤྱོད་པས།

བག་ཡོད་མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་བ་ཡང་།

ལྟ་ནམས་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར། ༥༥

ཡུལ་གོ་ས་ལར་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དང་མང་དུ་བྱས་པས་མཐོང་བའི་

ཆོས་ལ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའམ། ཆེ་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་སྟུང་བ་ན། རི་ཅམ་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཡོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་བཀའ་སྟུན་ཏོ། །གཞན་དག་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཁྲིམ་པ་ལས་བཅམས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ།

བག་ཡོད་བསྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པའོ། །བག་མེད་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་གཤུང་བའོ། །རྟག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་དུས་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟག་རྒྱ་བསྟགས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བག་མེད་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་གིས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་བག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པོ། །བདག་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཏེ་གཞན་ལ་མེད་པས་མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅག་སུམ་པོ། །གཙོ་མོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འཛོལ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འདིས་ནི་བག་ཡོད་པའི་བསྟགས་པ་བརྟོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བག་མེད་པའི་སྦྱང་པ་གང་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། འདིར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། བག་མེད་པས་ནི་དཔལ་བ་མི་བཟད་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། དོན་མཐར་མ་བྱེད་པའི་གཞུང་དག་ལ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོས་

ཆོས་གཅིག་མཆིས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པས་བག་ཡིད་པས་བསྟན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མདོར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་བག་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བཞུགས་
 པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བག་ཡིད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདེ་འགྲོའི་བྱད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་
 གསུངས་སོ། །བག་ཡིད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱ་བ་བྱས་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བྱ་བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་།

མཁས་པ་བག་ཡིད་བསྟགས་པ་བཞུགས་།

བག་དང་བཅས་པའི་མཁས་པ་ཡིས།

དོན་གཉིས་རབ་རྩ་ལེན་པར་བྱེད། ༡༥།

བསྟོད་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་པས་བསྟགས་པ་བཞུགས་པའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱས་
 རུང་མ་བྱས་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པའོ། །གང་དེ་ལས་གཞན་པ་བདེ་
 འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །མཁས་པ་ནི་
 མདོར་པར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མཁས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་
 བཞེན་དུ། བྱ་བ་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བག་ཡིད་པའི་བསྟགས་པ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སོ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་པས་གཉི་ག་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་དེ་ལྟར་བསྟགས་པ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བག་དང་བཅས་པས་དོན་གཉིས་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།
ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ལེན་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་
པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་ཞེས་པས་སོ། །ཇི་
ལྟར་རྗེས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།

ཆེ་འདིའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་དང་།

བྱི་མའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་བ།

དེ་དག་བརྟན་པས་རྟོགས་པས་ན།

མཁས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བ་ཡིན། ༡༦།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཕམ་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ་ཟིན་པའི་
ཕྱང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་ནི་གང་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲིའི་བྱུང་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་བྱ་བ་ལ་
ནོར་བྱི་འགྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བྱི་མའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བྱི་སྟེ། བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
ལོ། །སྤར་བཤད་པའི་མཁས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་བ། རྟོགས་པས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་རྟོགས་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་བརྟུན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱུང་པར་བྱ་བ་འཕགས་པ་
སྟེ། ལེ་ལོས་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་
རྟོགས་པ་དང་བརྟུན་འགྲུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བ་རྒྱ་རྣམ་པར་གསལ་
བའི་ཕྱིར་མཁས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་

ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །མཁས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། བཙུན་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་འདི་
གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བག་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དགེ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།

བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུས།

བདག་ཉིད་ངན་འཁྲོ་ལས་འཕྲེན་ཏེ།

འདས་ཐབ་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། ༡༧

དགེ་སྤྱོད་རབ་དུ་མང་སོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ན་ནགས་སྟུག་སོའི་ནང་
དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་བཙུན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཤིང་བསམ་གཏན་བསྟོས་པ་
བྱས་པ་ཁྲད་པར་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་འབྱུང་འདས་གྱིས་དེ་ལས་
གཞན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡང་ཁྲད་པར་དེ་ལ་གཞུང་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་
ཆལ་ནས་མདོན་པར་བྱུང་ཞིང་གང་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ཡོད་པ་དེར་གཤེགས་
སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙུན་འབྱུང་འདས་རྒྱང་རིང་སོ་ནས་དེ་ལྟར་གཤེགས་པ་
མཐོང་ནས་ཞེ་ས་དང་བཅས་པར་བཙུན་འབྱུང་འདས་ཀྱི་སྟོན་བསྟུ་བ་བྱས་སོ། །དི་
ཙམ་ན་དེ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་དང་།
ཕྱོགས་དེ་ན་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྲ་བེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་སོ་ཆེ་
འདས་དུ་ཞུགས་པ་ལས་སྟེ་སོའི་ཆོགས་ཆེན་སོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་
གཤེགས་པ་དང་། རྒྱང་ཕྱགས་དང་ལྟན་པས་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྣམས་ལྟགས་པ་བྱེད་
པ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཐོག་དུ་མེ་མཆེད་དེ་ནགས་ཆེན་སོ་ཆེག་པ་གཟིགས་སོ། །དེ་

བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན། བད་མ་དང་བཅས་པའི་ཚུ་མིག་དང་སྤྱིད་
མོས་ཆལ་གཟིགས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་
པ་དུག་གསུངས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་དགེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལྷ་རབ་ཏུ་མང་
པོ་ཡང་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །བག་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་
དགའ་བ་སྟེ། བག་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པས་དེ་ཉིད་ལ་རོ་སྤང་བ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟོས་ཏེ། བྱ་བ་
ངན་པ། གཡེང་བ་བཙམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དཔེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
དཔེན་པ་ལ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡོད་ཀྱི། འདྲ་འཇི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ལ་ནི་མེད་དོ། །
བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྷ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་འཇིགས་པ་མཐོང་
བའི་ལྷ་བས་སོ། །

བག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱན་པས། བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་པར་ལྷ་
ཞིང་གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་བསྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་རྩོམ་པར་བསྐྱན་རྟོ། །བག་
ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པའི་བྱིར། ངན་འགྲོ་ལས་འདྲེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ངན་པར་སྤྱོད་པའམ་འབྲས་བྱ་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཞིང་འདྲེན་
པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའམ། དེ་ལ་
གཞོལ་བའོ། །གང་བག་མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱང་ངན་པར་སྤྱོད་ཅིང་དེས་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱི། བག་མེད་པ་ཆེན་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མོར་མོའི་སྤང་བ་དང་།
རྩོན་ཏེ་ཀྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་
ལྷར་གང་ཞིག་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདས་ཐབ་ལས་ནི་སྤང་ཆེན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
ཏེ། སྤྱི་པོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་འདས་དུ་བྱིང་བ་ལས་

འབྲེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྲོད་
གིས་ངན་འཁྲོ་ལས་ཁོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་པ་
ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་
ངན་སོང་གསུམ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདིས་སྤྲོད་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དགེ་སྤྲོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །

བག་མེད་པ་ལ་འཛིགས་ལྟ་བུས་། །

སྤྱིག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲུག་བར་བྱེད། །

རྒྱང་གིས་ལྟོན་གིང་ལོ་མ་བཞིན། ༡༩།

ཆོགས་བཅད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ད་ཡང་མི་བཤད་དོ། །སྤྲུགས་
བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཅི་ཞིག་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིག་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ་འདོད་པ་ན་
སྤྲོད་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་
དེ་སྤང་ན་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔེ་བསྟན་པ། རྒྱང་
གིས་ལྟོན་གིང་ལོ་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ཏོ། །རྒྱང་ནི་རྒྱང་ཟླ་པོ་ལོ། །དཔེར་ན་རྒྱང་གི་ཤྲགས་ཟླ་པོས་ལོ་མ་སྟེན་
པ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྩེད་ཟད་ལྟོད་པ་དག་སྤྲུགས་གིང་སྤང་བ་དང་འབྲུལ་བར་བྱས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱས་
 ཏེ། །མི་དགེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཐ་གྲུས་རྣམས་ཀྱང་འདིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དགེ་
 སྤོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

དགེ་སྤོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།།

བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་སྟ་བས།།

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐ་སྟོས་དག།

མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ།༥༩།

འདིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 དགྲ་བསྟན་པ་ལས་འདིར་སྤྱིའི་ཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །ཐ་སྟོས་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐ་བ་དང་རགས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ནི་རགས་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཐ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 པས་སྤོང་ཞིང་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་སྟོན་ཏོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
 པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་ཆེན་པོ་འཕམ་ཆུང་ཏུ་ཡང་རུང་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ།།
 བག་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟན་པའི་
 བྱིར་དོ། །དགེ་སྤོང་བག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

དགེ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།།

བག་མེད་བ་ལ་འཛིགས་ལྟ་བུས།།

ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཟད་བ།།

རིམ་གྱིས་ནམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ༣༠།

ནམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པར་འགྱུར་བའོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཐར་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་ནི་ལམ་རྩུང་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྤྱོད་
བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཟད་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་དགུ་སྤངས་པ་སྟེ། གང་
གི་ཕྱིར་ཟད་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བའི་དུས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་
བ་ནམས་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་བའི་འཛོལ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་
དུ་སྤྱོད་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤིང་བས་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་འདི་གསུངས་
སོ། །བག་ཡོད་བ་མ་སྤངས་པ་ལས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་
པའི་སྤྱ་ངར་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དགེ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།།

བག་མེད་བ་ལ་འཛིགས་ལྟ་བུས།།

འདུ་བྱེད་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡི།།

ཞི་བའི་གོ་འཕང་སོ་སོར་རྟོགས། ༣༡།

སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་དོན་
རྟོ། །གོ་འཕང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། ཞི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

འཁོར་བའི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །འདུ་བྱེད་ཉེར་ཞི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་འདིར་འདུ་བྱེད་ནི་ཡང་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕུང་པོའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་
བསལ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བ་ལ་སོགས་
པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་སྦྱར་བར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །ཡང་སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསུལ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟད་
པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་
མཐོང་བའི་ཚུམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟོན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་བག་ཡོད་ལ་
དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་།

བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བུ་བས།

སྤྲ་ངན་འདས་དང་ཉེ་བའི་བྱིར།

ཡོངས་སུ་ཉམས་འགྱུར་མི་སྤྲིད་དོ། ༣༥།

མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པའོ། །གང་མི་རིགས་ཤེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བྱ་
ལས་ཐག་རིང་དུ་གྱུར་པའོ། །གང་ལ་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་ནི་ལམ་
དང་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་
དག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚུམས་ཅན་ཏེ། སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་རིང་བ་ཡིན་
ཞིང་གོང་མ་དག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་དེར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་

ནམ་པ་འདི་ལྟར་དེར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཆོས་འདིའི་དངོས་སོ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞུགས་ན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པོ་འདས་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡང་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་སོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་
མ་མེད་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ས་སོན་
དང་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །

ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིང་བ་དང་བྱང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་
དང་བཅས་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ན་གནས་པ་ཡང་ཕུང་སོ་ལྷག་མ་
མེད་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒོང་དག་བཅོམ་བ་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་
པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཁོར་བས་སྐྱེ་བ་རྣམས་འདི་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཆོགས་
བཅད་ལྷ་མ་དག་གིས་འཛིན་ཏེན་གཉི་གའི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་ཕན་པ་བཅོལ་
འགྲུས་དང་བག་ཡོད་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་
ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། བཅོལ་འགྲུས་ལྷན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བཅོལ་འགྲུས་ལྷན་ཞིང་བག་ཡོད་དང་།

ཆོས་སྐྱོད་ལེགས་པར་སྐྱོད་བྱེད་བ།

འཛིན་ཏེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ།

ཆོས་སྐྱོད་བས་ནི་བདེ་བ་འཛོལ། ༣༩

ལྷ་ཞིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་འོངས་ཏེ་ཁྱས་པ། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་
འདི་དང་པ་རོལ་དུ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་འཛོལ་པ་ལགས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཙུག་
འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིད་ཞེས་
གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཙུག་འགྲུས་ལྷན་ཞིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྲུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །བཙུག་འགྲུས་ནི་
ལྷང་བ་དང་དགེ་བ་བྱ་བ་དག་ལ་ཀུན་དུ་སློ་ཞིང་ཀུན་དུ་རྩིས་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བག་ཡོད་པས་ནི་བྱ་བ་བརྩམས་བ་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་
མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་རེས་འགའ་བཙུག་འགྲུས་རྩིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུག་འགྲུས་
དང་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། ཆོས་སྦྱོང་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིགས་བ་སྦྱོང་བའོ། །

ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིས་པ། ལེགས་པར་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལུས་
ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སྟོག་གཙོད་པ་ལས་སྒར་ལྷོག་པ་
ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། འདིའི་པན་ཡོན་ནི། ཆོས་སྦྱོང་པས་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཅིང་བྱེད་པའི་ངང་རྩལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ནི་བདེ་བ་འཛོལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གདུང་
བ་མེད་པར་གནས་པའི་དོན་ཏེ། གང་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཛོལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྦྱེ་བ་འདིའོ། །པ་རོལ་ནི་སྦྱེ་
བ་གཞན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་དེའི་ཐབས་མ་ཤེས་བ་དང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་

སོ། །བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱད་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་སྟེ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

ཞེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་དང་།

ཚུལ་བ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་སྟེ། །

མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྟོང་གསལ་བྱ་བ་མང་པོ་བཙུན་ལདས་ཀྱི་སྟུན་སྤར་ཕྱིན་ཏེ་
འདི་སྟེང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་གིས་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་
བྱ་བ་དང་། གང་བསྟན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཅག་གིས་གང་སྤངས་ཏེ།
བདེ་བར་གནས་པས་གནས་པར་བགྱི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་
འགྲུས་བསྟངས་ཤིང་བརྩམས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་
སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོལ་བའི་བཀ་ཤིས་
ཀྱི་ཐེག་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ངན་སོང་ལས་སྟོང་བའི་ཐབས་
མཛོང་བའི་ལམ་ལ་གཞུང་བཤོ། །

ཚུལ་བ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པའི་བྱད་པར་བརྩམས་པས་འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་འདས་པར་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འབད་བ་མི་སྟོད་པ་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤང་དཀའ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཞེས་བྱ་
བ་བསྟན་རྟོ། །ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་
ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་ལ་བསྟན་པས་ནི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འདིས་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བ་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་འབྲུག་པས་བག་གས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བློ་བ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

མི་བློ་བ་དང་བག་མེད་དང་།

བཙོན་འབྲུས་རྒྱུད་དང་ཀུན་སྟོམ་མེད། ༣༧།

གཉིད་དང་སྟོམ་དང་གཡེང་བ་སྟེ། །

འདི་དག་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བས།

ཁྱེད་གྱིས་ཡན་ལག་དེ་རྟོགས་ལ།

བློ་བ་རྒྱུད་ནི་མ་གཟུགས་ཅིག་ ༣༨།

མི་བློ་བ་ནི་བློ་བ་ཉམས་པའོ། །དང་གི་སྤྱུས་ནི་ཡོག་པའི་བློ་བ་ཡང་གཞུང་རོ། །
བག་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་བསྟོམ་པའོ། །དང་གི་སྤྱུ་ནི་
ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་བསྟོམ་པ་ཡང་གཞུང་རོ། །བཙོན་འབྲུས་རྒྱུད་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལེ་ལོ་སྟེ་བཙོན་འབྲུས་ཞན་པའོ། །དང་གི་སྤྱུས་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུག་
ཅིང་སྟོབའོ། །ཀུན་སྟོམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མི་སྟོམ་པའོ། །ཡང་ན་
ལུས་དང་དག་དང་དབང་སོ་མི་འདུལ་བའོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་ཉིད་དོ། །སྟོམ་པ་བ་ནི་
ལེ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་གང་གི་དབང་གིས་ལུས་ཉམས་རྒྱུད་བར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་
བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དག་ལ་དེས་གཉིད་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ནི་སྟོམ་པའོ། །གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་སྟེ།
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་སྟོར་བ་ལས་འསྟོར་བ་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་ཀུན་དུ་སྟོར་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་གཡེང་བའོ། །འདི་དག་ཅེས་

བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་གད་པའི་མི་བླན་པ་ལ་སོགས་པའོ། བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པའི་བགེགས་ཏེ། བར་ཆད་དང་བགེགས་
དེ་ན་ཡོད་པ་ནི་བགེགས་བྱེད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་བས་ནའོ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བྱ་སྤྱུག་པ་ལ་བོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་སྐྱལ་ལྡན་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སོ་སོར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རིག་ཅིང་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །
འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་
གིག་ཅེས་བྱ་བ་འོག་ནས་སྒྲོས་སོ། །བླན་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་
པ་བྱས་ནས། བདེ་བར་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲོན་དེ་མེད་པར་བསྐྱན་པའི་
ཕྱིར། བླན་པ་རྒྱད་ནི་མ་གསན་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བླན་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། བླན་པ་མ་ཉམས་པ་དེའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའོ། །རྒྱུད་ནི་མ་གསན་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པར་
མ་བྱེད་ཅིག་པ་སྟེ། དེ་ཉམས་ན་ནི་ལམ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཟེ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་བག་ཡོད་པས་ནི་བགེགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་
པས། བླན་པ་ཉིད་ནི་འབད་པས་སྟོག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་པའི་
ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་འདི་དག་གིས་ནི་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས། གཉེན་བོ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བ་དང་།

བག་ཡོད་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིས།

ཀུན་རྟོགས་ལེགས་པར་མཉམ་ཞོག་སྟེ།

རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་སྤངས། ༣༦

ཡུལ་ལྷ་ཇ་ཡ་ན་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བཞི་གནས་ཏེ། དེ་ནས་གཅིག་ནི་བག་མེད་
བ་ལ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ངན་པར་སྤྱོད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ལ་གནས་སོ། །བཞི་པ་ནི་བླ་བ་བཟུང་
ངས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅུ་མ་ལྟར་འདས་དེར་གཤེགས་ནས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
དགེ་སློང་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་གསུངས་སོ། །བག་ཡོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་བ་སྟེ། དགེ་བའི་ཚཱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
བ་ནི་བག་ཡོད་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིས་
ནི་བག་མེད་བ་རྣམས་བག་ཡོད་བ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཛེས་པའི་ཆལ་ཁྲིམས་གྱིས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་
པོ་སྟེ། གཞུགས་བཟང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
སྟེ། བྱམ་པ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། བཟང་
བ་དང་བརྟུང་བ་ལེགས་པར་སྤྱད་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དག་དང་ནགས་ཆལ་
དང་། །རྩོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ས་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དགེ་བའི་ཚཱ་མ་རྣམས་
འདི་དག་གི་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་གནས་པ་འང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །ཞེས་བའོ། །དགེ་

སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། གང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཀུན་
 རྟོག་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལེགས་པར་
 འབྱུག་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལེགས་
 པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་
 ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་
 ཐབས་བསྟན་རྟོ། །དི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བརྗོད་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགོ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་གྱིས་མ་བཅོམ་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ།

རང་གི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་བཟང་གྱི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་སེམས་རྗེས་སུ་སྤངས་ཤིག་པ་སྟེ། བློ་བཟང་སྤངས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་དགོ་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤོ་བསྤངས་པ་
 ཡིན་པས་སྤོ་བསྤངས་སོ། །འདིས་ནི་བག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་
 པས་འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་བློ་
 པ་ཉམས་པར་གྱུར་པས་ནི་བྱི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཅིང་ཐོས་པས་ནི་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུ་དུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་རྟོ། །དགོས་པ་ལྡན་པ་བརྒྱ་ཅམ་ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་
 རྣམ་པར་ཐོལ་ལོ། །འདིར་ལྟ་མས་ནི་རྒྱ་བསྟན་རྟོ། །བྱི་མས་ནི་འབྲས་བྱ་བསྟན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཡིན་ལ།

དེས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་བླ་པ་ཡིན་ནོ། །
བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལ་སྦྱར་
བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཙམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །

བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ།

འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་སྦྱང་ཆེན་བཞིན།

འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། ༣༧།

ཡིན་དུའི་ཡུལ་རོ་རྩ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཅ་ཡ་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱོགས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཁས་སྦངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱབ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱར་རོ། །
རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེས་མ་རྟེན་དེ་བཙམ་
ལྟན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱ་བ་ཁྱས་
སོ། །རི་ཅམ་ན་རས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གཞུགས་གྲིས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་བཙམས་པའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་གཉིས་གྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་སྦྱང་
གཞིར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཙམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་པའི་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་བཙམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་གཞུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ་བས་དེ་ལ་

འབྲུག་པ་དང་འབྲ་བ་ཚོས་བཤོ། །འབྲུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་སྟེ་དེའི་
 ཕྱིར་གང་དག་སྟོན་ཅིང་སྒྲིབ་པས་བྱིས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་རུས་པ་
 དག་སྤང་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པར་ནི་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྟོས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གིས་སོ། །འབྲུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། ཚུལ་བྱིས་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་
 གཉིས་བསྟོས་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །འཆི་བདག་སྟེ་
 བློ་གཞིས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་བསྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་
 བ་ཡིན་ཅོ།

འཆི་བདག་གི་སྟེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་བསྟོས་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་འཆི་བདག་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞོན་པ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ་དེའི་འཕྲོ་བ་པ་
 གཅད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ལས་བསལ་བཤོ། །འདིར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་
 བཟན་པ། འདས་བུའི་བྱིས་ན་སྤང་ཆེན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་བུ་
 དག་གི་བྱིས་ནི་འདས་བུའི་བྱིས་སྟེ་འདས་བུའི་ཁང་བཤོ། །དཔེར་ན་སྤང་སོ་ཆེ་
 སྦྱོན་པ་འདས་བུའི་བྱིས་ལ་བཏང་ན་དེ་མ་ཐག་འཛོམས་ཤིང་བྱེ་མར་འཐག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་འཆི་བདག་གི་སྟེ་གཉེན་སོ་བསྟོས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བསལ་བར་གྱིས་ཤིག་པཤོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་ནི་སྦྱབ་པ་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་དེ་ལྟར་མི་སྦྱོར་ཞིང་མི་སྦྱོན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་ལམ་བསྟོས་པས་ཉོན་

མོངས་པ་བསལ་བའི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ།།

བག་དང་ལྟན་པར་སྟོང་བྱེད་བ།།

སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས།།

སྟག་བསལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ༢༡།

བག་ཡོད་པའི་ཚམས་ཏེ་བཞི་བའོ།།

གང་ཞིག་ནི་གང་ལ་ལ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྩ་བ་སྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལའོ། །ཆོས་འདུལ་ཞེས་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
རྩལ་གྱི་འདུལ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་འདུལ་ཏེ་སྟོན་མེད་པར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་འདུལ་བ་སྟེ། གང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལའོ། །འདིར་ནི་མཆོན་ཆས་བསྟན་པ་དང་མོར་སྟག་པ་ལ་སོགས་
པས་འདུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལམ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
དང་། ཉུག་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་ན་འདུལ་བ་
ནི་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བའོ། །དེས་ན་
ཡང་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་འདིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །བག་དང་ལྟན་པར་སྟོང་
བྱེད་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དན་པར་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གིས་གཡེང་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་བསྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་

འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ངོ་པོ་
 ཐར་བའི་ལམ་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དྲོར་
 བའོ། །སྦྱི་བའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱི་བ་ཉེ་བར་མཆོན་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་བདག་གི་དངོས་པོའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྦྱི་བ་མེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་
 གངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཐ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དང་།
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །བག་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་བཞི་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་
 པ་རྗོགས་སོ། །

༡༡། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱས་ལས་སྤྱག་པའི་ཚཱས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱག་པ་རྣམས་ལས་ཟུངན་སྟེ།
སྤྱག་པ་རྣམས་ལས་འཛིགས་པ་སྟེ།
སྤྱག་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།
ཟུངན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། ༡།

སྤྱག་གྲུ་མ་ལས་ཟུངན་སྟེ།
སྤྱག་ལས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་ལས་འཛིགས།
སྤྱག་གྲུ་མ་དག་གཞན་གྱུར་ན།
ཡི་སྤྱག་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། ༢།

འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་།
ཟུངན་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པ་རི་སྟེད་པ།
དེ་དག་སྤྱག་པ་དག་ལས་རྟེན་རྟེ་འབྱུང་།
སྤྱག་པ་སྤངས་ན་དེ་དག་ཡོད་མི་འགྱུར། ༣།

གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འགའ་ནའང་སྐྱག་མེད་པ།
 གང་ཡིན་དེ་དག་བདེ་ཞིང་སྐྱ་ངན་མེད།
 དེ་བས་གདུང་མེད་རྒྱལ་བའ་དོན་གཉེར་བས།
 རྣམ་ཡང་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ།༥།

སྐྱག་པ་མ་མཐོང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ།
 མི་སྐྱག་མཐོང་ནའང་དེ་བཞིན་བས།
 རྣམ་ཡང་སྐྱག་དང་ཐད་མི་བྱ།
 མི་སྐྱག་དང་ཡང་ཐད་མི་བྱ།༥།

སྐྱག་པ་དང་ནི་བྱེ་བའ་དང་།
 མི་སྐྱག་པ་དང་ཐད་པ་ཡིས།
 གང་གི་མི་དག་གས་བྱེད་པའི།
 སྐྱ་ངན་མི་བཟད་སྐྱེ་བར་འགྱུར།༦།

སྐྱག་པ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན།
 གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་མང་པོ་དག།
 ཡུན་རིང་དུས་སྐྱ་སྐྱ་ངན་དང་།
 སྐྱག་དང་བའ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་འགྱུར།༧།

གང་ལ་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་མིན་མེད།
 དེ་ལ་མདུད་པ་ཡོད་མིན་བས།
 དེ་ལྟས་སྐྱུག་ཉིད་སྐྱུག་ཅན་ལ།
 སྐྱུག་བར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ།

སྐྱུག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དོན་བཏང་ནས།
 བདེ་སྦྱར་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།
 བདག་ཉིད་མི་བདེའི་སྦྱར་ལྡན་དག།
 བདེ་སྦྱར་དོན་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྱོན།

གཞུགས་སྐྱུག་བདེ་བས་བསྐྱམས་བ་དག།
 ལྷ་མི་སོ་སོའི་རིས་དག་ཏུ།
 སྐྱུག་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་ཉམས་ནས།
 མ་དང་འཆི་བའི་དབང་དུ་འགྲོ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ།
 བག་ཡོད་གཞུགས་སྐྱུག་སྦྱོང་བྱེད་པ།
 དེས་ནི་སྤང་དཀའ་བདུད་ཟས་དང་།
 སྐྱུག་པའི་ཅ་བའང་རྩངས་ནས་བྱང་།

ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་ཚུལ་དང་ནི།
 ལྷག་མིན་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུ།
 བག་མེད་ནམས་ནི་མངོན་དུ་འཛོམས། ༡༢།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།
 ཉེས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དག །
 བདེ་ལྷག་ཁོ་ནར་མི་འཛོལ་བས།
 འདི་ནི་སྤྲིག་ལ་གཞུག་མི་བྱ། ༡༣།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།
 ལེགས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དག།
 བདེ་ལྷག་ཁོ་ནར་ཐོབ་འགྱུར་བས།
 འདི་ནི་སྤྲིག་ལ་གཞུག་མི་བྱ། ༡༤།

དཔེར་ན་དགོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག །
 བརྟན་པའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ཉ་དག།
 གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།
 འདི་ནི་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་། ༡༥།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།
 སྐྱུག་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ།
 མཁས་པས་མེད་ཆེ་བྱ་བ་ཡིས།
 འདི་ནི་སྐྱུག་པས་ལེགས་པར་སྤྱ། ༡༤།

དཔེར་ན་དགོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དག།
 ཕྱི་ནང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
 དལ་འབྱོར་ཆུད་ནི་མི་ རོས་བ།
 དེ་ལྟར་བདག་ནི་བསྤང་བར་བྱ།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ན་ཡང་།
 དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་འབྱོད་པར་འོང་། ༡༥།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་བརྟགས་གྲང་།
 བདག་ལས་ཆེས་སྐྱུག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ།
 དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཞན་ལ་འང་རང་སྐྱུག་པས།
 དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྱ། ༡༦།

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱོག་འདི་སྐྱུག །
 ཐམས་ཅད་ཆད་པས་འཇིགས་པ་ན།

རང་གི་ཉམས་ལས་དཔག་བགྱིས་ཏེ།

བརྟེན་པར་མི་བྱ་གསད་མི་བྱ། ༡༩།

གང་ཞིག་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི།

དགེ་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྟོད་པར་བྱེད།

འདི་ནའང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ལ།

མཐོ་ངོས་སུ་ཡང་དགའ་བ་འཕྲོལ། ༢༠།

རྒྱང་ཐག་བཅད་པར་སྤྱགས་པའི་མི།

རིང་ནས་ཉེ་ཞོ་མེད་འོངས་ནས།

གཉེན་བཤེས་མཛའ་ལོ་ལྷགས་ནས་སུ།

ཨ་ལ་ལ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ། ༢༡།

དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི།

འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ།

ཕྱིན་ཆོ་གཉེན་བཞིན་བསོད་ནམས་དག།

འོངས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད། ༢༢།

དེ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི།
 ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གྱིས།
 བསོད་ནམས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ།
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། ༡༣།

ཆོས་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་སུམ་ཆོགས།
 རོ་ཆ་ཤེས་ཤེང་བདེན་བར་སྤྲ།
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ།
 སྤྱི་ཐོ་གཞན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། ༡༤།

རང་གི་དོན་ནི་བྱེད་པ་ལ།
 འདི་ལྟར་གཞན་རྣམས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་།
 པ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་འགྱོར་འགྱུར། ༡༥།

གཏམ་ན་གནང་བའི་ཆོག་སྤྲ་དང་།
 མི་རིགས་སྤྱོད་ལས་རྒྱུག་པ་ལ།
 དམ་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད།
 དམ་པ་མ་ཡིན་དགའ་མི་འགྱུར། ༡༦།

དེ་བས་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ།

ཤི་འཕོས་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ན།

དམ་པ་མ་ཡིན་དཔྱལ་བར་འགྲོ།

དམ་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༧།

སྤྱག་པའི་ཆོས་མཁུ་ལྱེ་ལྟེན་པ།

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་
སྤྱག་པའི་ཚམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དེའི་ལོག་ཏུ་སྤྱག་པའི་ཚམས་དགོད་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་
པས་གྲང་། བདག་ཉིད་སྤྱག་པ་ལ་ཆགས་པའི་བགེགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
གང་གི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་ན་ནི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་བྱེད་དུ་
ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྤངས་ནས། དེས་ན་སྤྱག་པའི་སྐྱེ་པ་དག་རྗེས་སུ་བྱམ་ཞིང་
འཁོར་བའི་ལམ་དག་སྤང་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཀ་ལིང་ཀ་དང་
ལྷ་ཁྱ་ཅི་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྤྱེ་ཚམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཤད་དེ་སྤྱག་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ།།

སྤྱག་པ་རྣམས་ལས་སྤང་ན་སྐྱེ།

སྤྱག་པ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་སྐྱེ།

སྤྱག་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།

སྤང་ན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། ༡།

མཉན་ཡོད་ན་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་གཞུགས་ཆེ་མེད་པར་བཟང་བ་ཞིག་
གིས་དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་དེ་དང་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤངས་
སོ། །དེའི་སྤྱི་ཐབ་ཆེ་བ་དུག་ཅམ་ནས་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དང་བལ་བས་
དེ་སྦྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། གཅེར་བྱས་མཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་དུ་གི་བའི་སྤྱི་ཐབ་ཆོལ་
ཞིང་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅམ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་

གཟིགས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་དང་དེའི་ཐད་དུ་
གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་མཐོང་མ་ཐག་དྲན་པ་རྟེན་དེ་རང་གི་ལྷས་
ལ་གོས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
པོས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་སྒྲ་གོས་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལྷས་ལ་གྱོན་ཏེ་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འོངས་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་བྱས་ནས་བྱག་འཆལ་ཏེ།
བྱབ་པ་མཆོག་གིས་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གང་གིས་ཆོས་གཅིག་མ་སྤངས་པས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བཅེངས་པར་གྱུར། །
ཀུན་སྐྱོངས་འཇིགས་རུང་འདི་ལྟ་བུ། །ཅ་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཟད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །
དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ལྷ་བཅེད་གཏད་དེ། སྤྱན་སྤར་ཡང་མ་གྱི་བའི་བྲིས་ལས་རྒྱ་
ལོང་ལ་གོག་གིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་བྱེ་བ་
ཐག་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིས་དག་ཏུ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་རྒྱ་མ་རྟེན་ནས་
ལྷ་བཅེད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱར་འོངས་སོ་དེ་བསྐྱན་ནས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
པོ་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་མནའ་མ་གྱི་བའི་ཉེ་དུ་ཞིག་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་ངན་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱུས་པ་ནི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དང་
པོ་འོ། །བྱི་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བསྐྱེན་དང་། ལྷལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་རྩ་བྱི་ལས་
བརྒྱུས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དང་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
སྤྱག་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདི་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་བསྐྱེན་པའོ། །སྤྱག་པ་རྣམས་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་པའི་ལྷལ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་

བཅས་པའི་ལྷན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་སེམས་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། གང་
 ལ་སྟེན་པ་འབྲུག་པའོ། །གང་དང་འབྲེལ་བ་ཟང་ཟེང་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་
 དེ་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ས་དང་། མ་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱང་མ་དང་།
 དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། ཁྱོར་བྱ་དང་། གོས་དང་། སྟེང་མས་ཆལ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤངས་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་ནི་ལྷ་ངན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེན་
 ཏུ་སེམས་གདུང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

དཔེར་ན་ཤིང་བཅད་པ་ལྷང་བ་ལ་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱམ་པ་ལྷ་
 བུ་ནི་ལྷ་ངན་ནོ། །དེ་ཡང་བཤད་པ། ཡིད་ལ་གདུང་བ་འཕེལ་བའི་མིས། །བདུན་ཅི་
 དག་ལ་འོངས་སྟོན་ཀྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱམ་འབྱུར་ཏེ། །ཁོང་སྟོང་ཤིང་གི་མེ་
 བཞིན་ནོ། །འདས་པ་དག་གི་གཞོད་པ་བསྟན་ནས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་
 དེ་དག་ལས་ཡང་སྐྱུས་པ། ལྷན་པ་དག་ལས་འཇིགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་འཇིགས་
 པ་ཡིན་པས་འཇིགས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་སྟེ་བའི་
 སེམས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དག་ལས་འཇིགས་པ་སྟེ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅེ་
 བ། ལྷ་ངན་གྱི་འཇིགས་པ་ནི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྷར་ནི་མ་བསྟན་རྟོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་ལྷ་ངན་དང་འཇིགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐྱུས་པ། ལྷན་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་
 མ་དམིགས་ན་སྟེན་པ་ཟང་ཟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ངན་

དང་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱག་པའི་དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱངས་ལ་སོགས་པ་དེ་
སྤང་བ་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱག་པ་དང་འབྲེལ་ན་ནི་ཉམས་དམིགས་
འདི་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་གུ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ།།

སྤྱག་གུ་མ་ལས་སྤྱངས་སྟེ།

སྤྱག་ལས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་ལས་འཇིགས།

སྤྱག་གུ་མ་དག་གཞན་གྱུར་ན།

ཡི་སྤྱག་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད།

ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་སྟེ། མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་གཉིས་དང་། སྤང་བ་ཞི་
དང་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་དག་ལ་མེར་བ་བབ་སྟེ་ཤི་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་དོ། །ཚུང་མ་
ཡང་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཞིག་ནས་སྤྱང་སྟེ་དུས་ལས་འདས་སོ། །དེ་དེ་
དག་དུས་བྱས་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྟོས་ཤིང་གཅེར་
བྱར་བྱུང་སྟེ། སེམས་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
གསུངས་སོ་ཞེས། །སྤྱག་པ་ཉིད་དང་བྲམ་བ་ལས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
དུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །སྤྱངས་ནི་སྤྱིད་ལུག་པའོ། །སྤྱག་
བསྐལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟེང་པའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱང་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
སོ། །འཇིགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞོད་པའོ། །སྤྱག་པ་ལས་གསུམ་སོ་དེ་དག་འབྱུང་
བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་དེ། སྤྱག་གུ་མ་དག་གཞན་གྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་
དང་བྲམ་བར་གྱུར་པའི་དོན་དོ། །ཡི་སྤྱག་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་འཁྲུགས་
པའོ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར་པའོ། །གཞོད་པ་ཐམས་

ཅད་སྤང་བར་འདོད་པས་ལྷག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་
གསུངས་སོ། །ལྷག་པ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
འཇིག་རྟེན་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་ལྷག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་།

མྱ་ངན་སླེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་ཇི་སྟེད་བ། །

དེ་དག་ལྷག་པ་དག་ལས་རྟེན་ཏེ་འབྱུང་། །

ལྷག་པ་སྤངས་ན་དེ་དག་ཡོད་མི་འབྱུང་། །

བྱམ་ཟེ་ཞིག་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས། གྱེ་གོ་རྟ་མ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
མྱ་ངན་དང་སླེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་འབྱུང་
ཞེས་གསལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་
གསུངས་སོ། །ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་འཇིག་རྟེན་ན་མྱ་ངན་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པའོ། །སླེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཡིད་མི་བདེ་བས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྟོན་པའོ། །ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་ནད་དོ། །ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་སྟོས་ཆོགས་པའོ། །འདིས་ནི་མྱ་ངན་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་
དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་སུ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། འཇིག་
རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་གྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པ་དག་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའོ། །བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
ཏུ་སྟེ་བའོ། །

དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་པ་ལ། ཡང་གི་སྤྱི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་སྤངས་ཤིང་མེད་པར་ཁྱུར་ན་མྱ་ངན་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རྟོ། །འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་
དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་ལ་གང་མེད་ན་མི་
མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ས་པོན་དང་སྤྱ་གྲ་བཞིན་ནོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་བདེ་
བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་སྟེ། བླ་མ་ཟེ་དེ་སྤྱག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་
གསུངས་པ། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །

གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འགའ་ན་འང་སྤྱག་མེད་པ།

གང་ཡིན་དེ་དག་བདེ་ཞིང་མྱ་ངན་མེད།

དེ་བས་གདུང་མེད་རྩལ་བྲལ་དོན་གཉིར་བས།

ནམ་ཡང་སྤྱག་པར་བྱེད་བ་མི་བྱའོ། །

གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་
ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པ་སྟེ། ཁམས་གང་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤྱག་པ་མེད་
དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བས་གདུང་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་མངོན་
པར་སྤྱོད་ཤིང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི་འགའ་ལ་ཡང་སྤྱག་པ་སྦྱེས་པར་མི་
བྱ་སྟེ། གདུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་རྟོ། །གདུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་མྱ་ངན་མེད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དེ། གདུང་
བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྒྱལ་བུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བ་སྟེ་འདྲིར་འདོད་ཆགས་ཉིད་རྒྱལ་
 ཡིན་གྱི། སའི་རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སོ། །མོ་འཕང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ན་སྐྱུག་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་འདོད་པའོ། །ཡང་ན་ཐོབ་པར་འདོད་བ་སྟེ་སྐྱུག་པར་
 འདོད་པའོ། །སྐྱུག་པར་བྱ་བ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་དངོས་སོ་ཡོངས་
 སྐྱ་གཟུང་བར་མི་བྱ་བའོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྟེ། རང་
 དང་ཕྱི་རོལ་དེས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྐྱུག་པ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པ་བྱམ་ཟེ་དེའི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་
 དེས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་པ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒོས་སོ། །

སྐྱུག་པ་མ་མཐོང་སྐྱུག་བསྐལ་ལ།

མི་སྐྱུག་མཐོང་ནའང་དེ་བཞིན་བས།

ནམ་ཡང་སྐྱུག་དང་ཐུད་མི་བྱ།

མི་སྐྱུག་དང་ཡང་ཐུད་མི་བྱ།

ནམ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐུད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་
 པའོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཞིག་ཀྱང་རོ། །གདོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་པ་
 དང་ཐུད་པ་ཡང་ལུང་ཁྲིལ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ན། བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཅི་སྒོས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་སྐྱུག་པ་དང་ཐུད་པ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཐུད་པ་ཡང་
 འགག་གམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྐྱུག་མཐོང་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་འདོད་པའི་དངོས་
 སོ་རྣམས་དང་ཡང་ནམ་ཡང་ཐུད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་པའོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུག་ནི་

ཐུག་པར་དུ་སྤྱག་པ་དང་ཐུག་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྤྱག་
 པ་མ་མཐོང་སྤྱག་བསམ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་པ་
 མཐོང་ན་ནི་གཏུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྱག་དང་ཡང་ཐུག་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། ཡང་གི་སྤྲོས་ནི་སྤྱག་བསམ་ཐེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །སྔོན་མ་མཐོང་བའི་དངོས་སོ་
 དང་ཐུག་ན་ཡང་རྒྱན་དུ་སྤྱག་བསམ་མང་སོ་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཡང་སྤྱག་པ་དང་མི་
 སྤྱག་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་བ་མཉམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལས་
 སྤྱག་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། སྤྱག་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ།

སྤྱག་པ་དང་ནི་བྱེ་བྲལ་དང་།

མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུག་པ་ཡིས།

གང་གི་མི་དག་ཀས་བྱེད་པའི།

ཐུང་ན་མི་བཟད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༦།

སྤྱག་པ་ནི་པ་དང་མ་དང་བྱ་དང་རྒྱར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་
 དང་། བྱེ་ཞིང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བྲལ་བར་སྤང་བ་ན་ཐུང་ན་མི་བཟད་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྤྱར་རོ། །མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུག་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་མི་སྤྱག་པ་ཡང་དག་སོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐུག་པའོ། །ཐུང་ན་མི་བཟད་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏུང་བ་ཆེ་ཉིད་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། །གང་གིས་མི་དག་ཀས་བྱེད་པའི། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གང་ཐུང་ན་སྐྱེས་པ་
 ནི་འདམ་བྱ་བར་མས་པ་ཉི་མས་གཏུངས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་འཛོམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སོ་དང་སྔོ་བ་མ་གཉིས་ཡུན་རིང་པོར་

བལྟས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་རྟོ། །དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྲལ་བ་ལས་
ཤིན་ཏུ་ཐད་པར་འདོད་དེ། ཐད་པར་གྱུར་པ་ལ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཤིས་
ཆེར་ཆགས་ཤིང་འཁྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤི་ཞིང་ལུས་སྐྱམས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཅན་གྱི་རི་
ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་ཅམ་པའི་པ་ཤི་བ་ཡང་འདིར་དཔེར་བཞིན་
པར་བྱའོ། །གསོན་པ་ལ་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་ནས། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་པ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ན།
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

སྤྱག་པ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ན།

གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་མང་པོ་དག།

ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱ་ངན་དང་།

སྤྱག་དང་བྲལ་བས་སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར་ཤ།

ཉེ་དུ་དང་ཅ་ལག་དང་ཐོགས་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱག་པའོ། །ཤི་བར་གྱུར་པ་
ནི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
གི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་ན་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱ་ངན་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཆི་བའི་ཆེ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་
པས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱག་པའི་སྤྱེ་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉེན་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བ་
དང་མ་དང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཉེན་དུ་འབྲེལ་
བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོས་མ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཛའ་བཤེས་

དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཛའ་བཤེས་སོ། །དི་ལྟར་སྤྲོད་ན་བྱེད་
 ཅིང་གཏུང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲོས་པ། མང་པོ་སྟེ་ལྷག་མའི་ནམས་པ་དུ་མའོ། །དུས་
 རི་ཅམ་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། དུས་རིང་དུས་སྤྲོས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་དེའི་ཕྱིར། སྤྲོས་དང་བྲལ་བས་སྤྲོས་བསྐྱལ་འགྲུལ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྤྲོས་ཏེ། གཏུང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་པོ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོས་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྲོད་དུ་གསུངས་པ་
 སྟེ། དེའི་ཕྱིར། སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ།

གང་ལ་སྤྲོས་དང་སྤྲོས་མིན་མེད།

དེ་ལ་མཏུད་པ་ཡོད་མིན་བས།

དེ་ལྟས་སྤྲོས་ཉིད་སྤྲོས་ཅན་ལ།

སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་མི་བྱའོ།

ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོས་ཉིད་སྤྲོས་
 ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གང་ལ་སྤྲོས་པ་བསྐྱལ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྟར་གང་ལས་ངན་པར་སྤྲོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཡང་ན་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོས་པའི་དངོས་པོ་སེམས་དང་བཅས་པ་དང་
 སེམས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། སྤྲོར་རབ་ཏུ་གཟུང་ངོ། །མི་སྤྲོས་པ་
 ལ་ཡང་འདི་ལས་བསྐྱོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྤྲོས་པ་དག་མ་ཤི་བར་གྱུར་ན་
 གཉེན་འདུན་དང་མཛའ་བཤེས་མང་པོ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲོད་བྱེད་དེ། མི་སྤྲོས་

པ་དང་མཉམ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་དེ་མི་ལྷག་པར་བྱེད་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཉིད་ཐིག་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་བསྐྱེད་
ཚིག་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བརྗོད་ཅེན། སྤྲུལ་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་
པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཉམ་པའི་བཅས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་དཀའ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་དེ་
ཉིད་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཉམ་པ་ཡོད་མིན་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་རྣམས་
པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས་ལུས་ཀྱི་མཉམ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་བདེན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
ཅིང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་མཉམ་པ་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པས་དེའི་ཐོབ་པ་བཅད་
པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། གང་ལ་མཉམ་ཅེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། ལྷག་པ་དང་ལྷག་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་ལྷག་དང་ལྷག་མིན་ནོ། །གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྤོ་མཉམ་
པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་དང་། མི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་མཉམ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་མཉམ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་སྤྲུང་ན་ལ་སོགས་པ་མཉམ་
དོ། །གང་ཞིག་ལྷག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་
གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། ལྷག་ལ་བསྐྱེད་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷག་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དོན་བཏང་ནས།

བདེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།

བདག་ཉིད་མི་བདེའི་སྐྱོར་ལྡན་དག །

བདེ་སྐྱོར་དོན་ལྡན་རྣམས་ལ་སྦྱོར། །

ཁྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཀྱོགས་པོ་གསུམ་ཞིག་གནས་པ་ལས་དེ་དག་ལ་ཐོས་
 ཉེ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དགེ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་སམ། སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་རེག་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དཔྱལ་བ་གང་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ་ཡིད་
 དུ་མི་འདོད་བར་གྱུར་ཅིང་ཇི་ཅམ་ན་འདི་ལྟར་ཡང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ངེས་པར་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་
 དག་ཐོས་སམ་སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་རེག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་བ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །མི་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ལ། སྐྱོར་ཞིང་ལེགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོར་བ་སྟེ་ལེགས་པར་སྐྱོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པས་མི་སྐྱོར་བ་
 སྟེ། ངན་པར་སྐྱོད་པས་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གཞན་དག་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ་སྐྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་སྐྱོར་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིས་ལ། སེམས་ཉེ་ཡིད་དོ། །སྐྱོར་བ་ཉིད་ལའང་མི་འདུག་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྐྱོར་བ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་ནམ་ཞིག་ན་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་མི་འདུག་པའོ། །
 ཡང་གི་སྤྱི་ནི་བསྐུས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་དུ་སེམས་མི་སྐྱོར་བའོ། །དེ་དག་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། །དོན་
 བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་དངོས་
 པོ་སྤངས་ནས་ངན་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྤྱོད་བ་

ལ་མངོན་པར་མི་བཅོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ས་
 བ། ལྷག་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་
 བའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅིང་གང་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ས་པ། རེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 འོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་མེ་རྟོག་དག་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་ནི་རེག་
 པར་འདོད་པ་སྟེ། བཞི་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །དོན་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་
 སྒྱུར་བ་སྟེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 བྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 སྤྱི་ས་བྱས་ནི་ལྷག་པ་ལ་ཆགས་པས་གཟུང་སྟེ། དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དེ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་ལ། བག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་དེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་མཆོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ཆོར་བ་དྲག་པོས་སྤྲ་ངན་ཡང་
 དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་གཅགས་བཞིན་
 ཏུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ཞིག་ནས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་རེག་སྒྱུར་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
 རེག་པ་ནི་ཐོབ་པའོ། །དོན་ནི་དངོས་པོའོ། །མི་སྒྱུར་བར་ནི་མི་རིགས་པར་འབྲེལ་
 བ་སྟེ། མི་རིགས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ངན་པར་སྒྱུད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ལྷག་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལྷག་བདེ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །

གཞུགས་སྐྱབ་བདེ་བས་བསྐྱམས་བ་དག།

ལྷ་མི་སོ་སོའི་རིས་དག་ཏུ།

སྐྱབ་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་ཉམས་ནས།

ག་དང་འཆི་བའི་དབང་དུ་འགྲོ། ༡༠།

ཡུལ་ཡངས་བ་ཅན་ན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྱ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ཅམ་ན་གིང་སྐལ་བན་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་གཉེན་བཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་གྲོང་གྲེང་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བྱུང་སྟེ་གིང་སྐལ་ལ་ལ་འཛེགས་ནས། མེ་རྟོག་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་ལ་མེ་རྟོག་མན་ད་ར་བ་རྒྱམས་བྱིན་ནོ། །དེའི་རྒྱང་མས་འདི་དག་ལ་ནི་བྱིན་ཏེ། བདག་ལ་ནི་མ་བྱིན་ནོ་ཞེས་མི་བཟོད་བ་སྐྱེས་ཏེ་གིང་གིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་འཛེགས་བ་ལས་ཡལ་ག་ཆག་སྟེ་ལྷང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱེའུའི་མཆོ་བྲན་གྱི་འགྲམ་ན་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྷང་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་བ་ལས་བར་མ་དོར་སྤྲང་ལས་འདས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་དུའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་སྤྲང་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་མན་ད་རའི་གིང་ལས་ལྷའི་བྱ་ཞིག་ལྷང་སྟེ། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲང་ལས་འདས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་དང་པོའི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་པ། གཞུགས་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱབ་བའང་ཡིན་པས་གཞུགས་སྐྱབ་གོ། །ཡང་ན་གཞུགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །བདེ་བ་ནི་སྤྱིང་བའོ། །གཞུགས་སྐྱབ་པའི་བདེ་བས་བསྐྱམས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅེངས་པ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་
ནས་འདུག་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷའི་རིས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་ཆོག་པ་དག་ཏུའོ། །སོ་སོ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་
ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་
གི་སྐྱ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་པོ། །གཞུགས་
ལྷག་པའི་བདེ་བས་བསྐྱམས་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྐྱས་པ། སྐྱིག་པ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་ཏུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
སྐྱིག་པ་སྟེ། སྐྱིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་
སྟེ། དེ་དང་འདིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་
སྐྱིག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་ལ་
མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་ངན་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་དོ། །སྐྱིག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱས་པ། ཡོངས་ཉམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་
པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལུས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་
བསྐྱལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་སྟོབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མི་
འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཅད་བཅད་
ནས། །འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་ཆེད། དེ་ལ་སྐྱབས་ནི་ཡོད་བྱས་ན། བྱན་བཞིན་
བཀའ་ནི་སྐྱེ་བོས་ནོད། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་དང་འཆི་བའི་དབང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུངས་ནས་འཆི་བ་
རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ངན་པར་སྤྱོད་པས་

སྒྲིེ་བ་ལ་ཕན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིས་སྤང་བར་འདོད་པས་སྤྱག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །སྤྱག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕན་
ཡོན་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་ནས་སུ།

བག་ཡོད་གཞུགས་སྤྱག་སྤྱོད་བྱེད་བ།

དེས་ནི་སྤང་དཀའ་བདུད་ཟས་དང་།

སྤྱག་པའི་ཅ་བའང་བྱངས་ནས་སྤང་། ༡༡།

གང་ཞིག་ནི་གང་དག་གོ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་པར་དང་མཚན་
མོ་འོ། །དང་གི་སྤྱ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱོད་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། གཞུགས་སྤྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་
བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞུགས་སྤྱག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་པ་
ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ལྟེ་དངོས་སོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱངས་ནས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་བ་ནས་སྤང་
བའོ། །སྤྱག་པའི་ཅ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །བདུད་ཟས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བར་བྱེད་པའི་འདྲེན་པ་དང་། ཟས་
དང་ཟང་ཟེང་དང་ཕན་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་རྟེན་སྒྲ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱག་པའི་ཅ་བ་ནི་སྤྱག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་བདུད་ཀྱི་ཟས་ཏེ་རི་སྐད་དུ་བསྟན་བ། གང་དུ་འདོད་པ་དེ་ན་འཆི་བ་ཡོད། །
གང་དུ་ཟས་ཡོད་དེ་ན་བྱ་ཆོད་ལྟར། །ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །སྤང་དཀའ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་འདའ་བར་དགའ་བའོ། །བདག་ཉིད་མ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་
ནམས་སྤང་བར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བྲིས་པ་ནམས་
ཀྱི་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་
ཚུལ་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་ཚུལ་དང་ནི།

ལྷག་མིན་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་།

ལྷག་བསྟུན་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུ།

བག་མེད་ནམས་ནི་མངོན་དུ་འཛེམས། ༡༥།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཨ་མ་ལ་ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུག་ཤིང་དལ་ན་བཞུགས་
ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བ་ལ་ཤི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་དེ་ལས་ཁྱེལ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་
ནས་ཡང་ཨ་མ་ལ་ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གནས་པའི་ལྷ་དེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་ཏེ་གསོལ་བ། བཙེམ་པ་སྤྱི་བ་ལ་ཤི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་དེ་ལས་
ཁྱེལ་ཞིག་བཙས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུན་པ། ལྷ་དེ་ནི་མ་ལེགས་
ཏེ་མིན་དུ་ཡང་མ་ལེགས་སོ། །ལྷ་དེས་གསོལ་བ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་བྱ་སྤྱེས་པ་
དེ་ཞེས་བཟྍ་ད། །བྱ་སྤྱེས་ན་ནི་ཡིད་གྱུར་མིན་དུ་དགའ། །པ་མ་ཆས་ན་གསོ་བར་
བྱེད་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ལེགས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་གསོལ་བ་
དང་། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྟུན་ཏེ། །ལྷག་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དམ་བས་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

བག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མངོན་པར་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཤ་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་པ་ལྟ་བུའམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སོ། །སྤྱུག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤྱུག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་ཉག་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་
སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐལ་བའི་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱི་
པར་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐལ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་
ཡིན་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཡང་ནན་གྱིས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་མིན་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་
གྱིས་ནི་སྤྱུག་པ་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་
བསྐལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཙང་བ་དང་ཉག་པ་དང་།
བདག་དང་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ནན་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
དག་ཟེར་རོ། །

ཡང་ན་ལྟ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་
ནི་ལན་འདིས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་དེ་ཆེར་སྤྱེས་པ་དང་པ་དང་མ་གསོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་དུའི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་པ་གསུམ། ལེགས་མིན་ལེགས་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏོ། །བག་མེད་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཚོངས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ཚོངས་ན་ནི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བག་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །མངོན་དུ་འཛོམས་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། ལམ་བཟང་པོ་ཉམས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། །སྤྱ་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་སྤྱག་པ་སྤང་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་
གསུངས་སོ། །གཞན་སྤྱག་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་དོར་བར་
རྒྱས་ན་བདག་ལ་དགའ་བ་ནི་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པར་མི་
བྱའོ། །རི་ལྗར་བདག་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ལ་
དགའ་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།

ཉེས་པར་བྱེད་བས་བདེ་བ་དག།

བདེ་སྒྲག་ཁོ་ནར་མི་འཛོབ་བས།

འདི་ནི་སྤྲིག་ལ་གཞུག་མི་བྱ། ༡༣།

ཡུལ་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཅིག་བྱ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་
སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེས་སོ། །གང་བདག་ལ་དགའ་བ་འདི་དག་ནི་
བདག་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་གན་དུ་
གཤེགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་དང་།
ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་གསུངས་
སོ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནགས་ན་གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགའ་
ཞིང་ངན་པར་སྟོན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་སྟེ་བ་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་མཁས་པས་ནི་བདག་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་བདག་གི་ལ་བདག་

གི་དངོས་སོར་དགའ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་འདི་ནི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་
 ཏོ། །སྤྲིག་ལ་གཞུག་པར་བྱས་པ་ནི་ངན་པར་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གང་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ངན་པར་སྟོད་པ་དེ་དག་ལས་བསྒྲོག་པ་དེ་ནི་
 བདག་ལ་དགའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་སྒྲག་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་པན་པར་འདོད་པས་བདེ་བ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་འཛོལ་
 ཅིང་ལེགས་པ་མི་ཆེད་ཏོ། །གང་དག་གིས་ཤེ་ན། ཉེས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མེད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་གྱང་ཞིང་
 སྤྲུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ནག་པོའི་སྤྱོགས་བསྐྱར་ནས་དཀར་
 པོའི་སྤྱོགས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།

ལེགས་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དག།

བདེ་སྒྲག་ཁོ་ནར་ཐོབ་འགྱུར་བས།

འདི་ནི་སྤྲིག་ལ་གཞུག་མི་བྱ། ༡༥།

བདེ་བ་དག་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདེ་སྒྲག་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བྱེད་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྟོད་པ་སྟེ། གང་དག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལེགས་
 པར་སྟོད་པ་སྟོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བདེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྟོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། དག་སྤྲོད་དག་བསོད་ནམས་དག་

ལས་འཛིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གྲུ་དྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་ལ་གཞུག་མི་
 གྲུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་
 དང་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པར་
 དབྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དཔེར་ན་དགོན་པའི་ཁྱོང་ཁྱེར་དག།

བརྟན་པའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།

འདི་ནི་བསྐྱང་བས་ལེགས་པར་བསྐྱང་། ༡༧

འདི་ནི་བསྐྱང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱོག་པའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་གྲུང་སྐྱངས་
 སྤྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་པར་
 བསྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། འདི་བཟང་པོར་བསྐྱང་
 བའི་ལས་སོ། །མིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རི་ལྟར་ལེགས་པར་
 བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱང་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེ་
 ན། དགོན་པའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་ཕྱོགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོན་པ་སྟེ། ལུ་ལ་ཕྱོགས་མི་མཉམ་པ་ཐག་རིང་བའོ། ཁྱོང་ཁྱེར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སེང་གེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཅའ་དུ་བཟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་གོ། དགོན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཁྱོང་ཁྱེར་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལས་འཛིན་པའི་བསྐྱུ་བའོ། །རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱོགས་ན་

གནས་པ་སྟེ། རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོབས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱར་བའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གྲང་ཁྱེར་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། འོབས་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ།
རྒྱལ་པོའི་དགོན་པའི་གྲང་ཁྱེར་དུ་ནི་འོབས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བེན་ཏུ་ཟབ་
བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེར་སོགས་
པའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདུང་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་མི་དག་དང་།
མཆོན་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་ངོ་། །

གང་གི་ཆེ་དགོན་པའི་གྲང་ཁྱེར་ལ་འོབས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་
ཟས་རྣམ་པ་བཞི་ཅི་འདོད་པ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་སྟེ་པོ་མཛའ་བཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲང་ཁྱེར་གྱི་སྟེ་
པོ་ནི་མེད་དེ། དེས་ནི་འཁྱེད་ཁེང་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རྫོང་བསྐྱང་དགའ་བར་འགྱུར་ངོ་།
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་གྲང་ཁྱེར་དེ་དག་ལས་བསྐྱངས་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་པན་
པར་འདོད་པའི་སྟེ་པོས་བདག་དང་བདག་གི་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངན་པར་
སྦྱོད་པ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྟེག་པ་ལས་མ་གོས་ཤིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། དད་པའི་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་ཉན་
ཆོས་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་ཆེར་བཤད་ངོ་། །རི་ལྟར་ཉག་ཏུ་
འདི་དག་བསྐྱང་བར་ལུས་ཤི་ན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན།

ཐུན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ།

མཁས་པས་མེད་ཆེ་བྱ་བ་ཡིས།

འདི་ནི་སྤྲ་བས་ལེགས་པར་སྤྲ། ༡༠༤

ཉིན་པར་རམ་མཆན་མོ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པ་ནི་ཐུན་ཏེ། དེའི་གསུམ་ནི་ཐུན་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ནི་ཐུན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱི་དུས་ལོ། །མཁས་པ་ནི་རྟོག་པོ། །མེད་ཆེ་བྱ་བ་ཡིས་ཞེས་བུ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་དགའ་བ་དག་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པ། རྟོན་མེད་པའི་ཉི་མ་མི་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནི་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཉུང་དུ་ཉུང་དུས་བསྟེན་ན་ནི་དེ་བསགས་བའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས། རྟོག་མཁར་ལྟ་བུར་དེ་བསགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བྱེད་ན། །ཞེས་བུ་བའི་རྟོན་ནི་བསྟན་ཟེན་རོ། །འདི་ནི་སྤྲ་བས་ཞེས་བུ་བ་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་འབྲུག་པས་ནི་བདག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ཐུར་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡན་ཇ་ནའི་རི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕངས་སྒྲོ་བ་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་ན་མདུང་དང་མདུང་ཐུང་དང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡུལ་ངོར་འབྲུག་པ་ལས་མི་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གཡུལ་དང་འཐབ་མོ་དང་འཐབ་མོ་མ་ཡིན་པ་དག་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་ནི་སྤྲ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྗར་སྤྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྤྲ་བ་ཞེས་སྤྲས་

ཏེ། ལེགས་པར་སྤྲ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དཔེ་བརྗོད་པ་སྤྲས་པ། དཔེར་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

དཔེར་ན་དགོན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དག །

ཕྱི་ནང་སྤང་བར་བྱེད་བ་ལྟར།

དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མི་ཐོས་པ།

དེ་ལྟར་བདག་ནི་བསྤང་བར་བྱ།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ན་ཡང་།

དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་འབྱོར་བར་འོང་། ༡༧།

སྤང་བར་བྱེད་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲོང་བའོ། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འོབས་
ཀྱི་ཨི་ཤི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོ་སྤང་བ་
སྟེ། དཔེར་ན་དགོན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བསྤངས་ན། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཕྲོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྲོག་གཙོད་པ་སྤྲོང་བ་དང་།
ནང་གི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ལེགས་པར་བསྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལེགས་པར་བསྤངས་པས་ནི། བདུད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
བདག་རིམ་གྱིས་བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྤང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་
སྤྲ་དུ་བདག་བསྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མི་ཐོས་པར།
ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་
མིར་སྐྱེ་བ་ནི་དལ་བ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་ཐོས་ཤིང་མ་འདས་པ་དང་དོན་མེད་
པར་མ་བྱེད་ཅིག་པའོ། །

དེ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ་བ། དལ་འཕྱོར་ཐལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དལ་བའི་དལ་འཕྱོར་ལས་ཐལ་
 ཞིང་འདས་པ་སྟེ། ཉམས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བས་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྲི་མི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །འཕྱོད་པར་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་པར་འཕྱར་
 བའོ། །གང་དུ་ཞེན། སྤྲུལ་བ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་སོས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལོ། །སྤྱི་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལྟར་གང་དལ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་པོ་དོན་མེད་པ་བྱས་ཤིང་འདས་པ་དེས་དཔུལ་བར་འཕྱར་རྒྱུ་ཞེས་སྤྲུལ་
 བྱེད་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུངས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ནི་རན་པར་སྤྱད་པ་བྱས་
 ཤིང་བསགས་པས་འདིར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དལ་བ་ལས་ཐལ་བར་མི་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་བྱལོ། །བསྐྱུང་བ་
 དང་སྤྲུལ་བའི་བྱེད་པར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ། འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏུལ་བ་ཉི་བར་འོངས་བ་དག་ལ་དེའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཅིང་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་གཉི་
 ག་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྤྲིག་པ་ལ་འཕྱུག་པ་དག་བསྒྲིག་པ་ནི་བསྐྱུང་བའོ། །དགེ་
 བ་ལ་འཕྱུག་པ་དག་ནི་སྤྲུལ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་དག་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉན་
 དག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བདག་ཉིད་སྤྱུག་པར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་
 པ་དེ་དག་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱུག་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་བསྟན་པས་དེ་ལ་གཞུག་
 པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བདག་དང་གཞན་བསྐྱུང་བ་ལས་སྤྲུལ་བ་ནི་སྤྲུལ་
 གིས་ཀྱས་ཞེས་པ་དང་། གང་མི་འཆེ་བ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་གི་མི་འཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་བསྟན་བའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་རྣམས་ཀུན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲུལ་སོ། །

ཚུགས་ནམས་ཀྱན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྟགས་ཀྱང་།།

བདག་ལས་ཆེས་སྤྱག་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བ།།

དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཞན་ལའང་རང་སྤྱག་བས།།

དེ་ཕྱིར་བདག་དགས་གཞན་ལ་གཞོད་མི་བྲ། ༡༥

གང་གི་ཆེ་བཅུན་སོ་སྤང་ལྟར་མས་བཅོམ་ལྟར་འདས་སྤྱན་བྱངས་བ་དེའི་ཆེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལག་བརྟགས་ཤིང་ཆང་མང་དུ་གཡོས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱང་མ་
 འགཅ་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པས་འདིའི་དོན་བྱེད་ཅིང་འདི་ལ་དགའ་བོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་བྱས་སོ།།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་འབྲུགས་ནས། རལ་གྱི་རྩོད་པོ་བྱབས་ནས་ལྷུང་སྤེ་བཅུན་སོ་
 སྤང་ལྟར་མ་ལ་བསྐྱེདས་ནས་འཛིག་ཉེན་ན་ཁྲོད་ལ་ཆེས་སྤྱག་པ་གང་ཡིན་སྒྲོས་
 བྱེད་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ལས་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དུག་སྤེས་དགེ་སྤོང་ནམས་ལ་རྒྱན་དུ་ནམ་པར་འཆོ་
 བ་བྱས་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུགས་ནམས་ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་བ་སྤེ་ཚུགས་མཐའ་དག་གོ། །ཡོངས་བརྟགས་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་ཤིང་བཅའ་ཀྱང་རོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་སོ། །ཀྱང་
 གི་སྒྲི་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་། རིམ་བ་གཞན་དུ་སྤྱར་བའོ། །

མ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་མ་དམིགས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆེས་
 སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་འདོད་པའོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ལས་ཏེ། བདག་དང་མཉམ་པར་སྤྱག་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
 སོ། །སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བའི་འཕྲོ་བ་སྤེ། སྤེ་བ་དང་ཚུགས་དང་སྤེ་

གནས་སོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཆགས་གཞན་དག་གྲང་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷན་པ་སྟེ།
 བྲལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་མཉམ་པར་སེམས་པར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་ནི་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཕྱིར་གཞོད་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆེ་བ་མི་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་གཞན་ནོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། བདག་ལ་པན་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། གང་བདག་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་མའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་འདི་ལྷན་ །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་ནི་ལྷན།

ཐམས་ཅད་ཆད་པས་འཇིགས་པ་ན།

རང་གི་ཉམས་ལས་དབག་བཀྱིས་ཏེ།

བདེག་པར་མི་བྱ་གསལ་མི་བྱ། ༡༤།

ཐམས་ཅད་ཆད་པས་འཇིགས་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། ཆད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གཞོད་པས་མི་འཇིགས་པར་འགྱུར།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་འདི་ལྷན་ །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་འདི་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་གཞོད་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། རང་གི་ཉམས་ལས་དབག་བྱས་

ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་བདག་རང་ཉིད་ལས་དཔེར་བྱ་བའོ། །བདེག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་མི་བྱ་བའོ། །

གསད་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལག་གིས་ཀྱང་། གཞན་བསད་པ་ལ་
ནན་ཏན་མི་བྱའོ། །ཡང་བཤད་པ། རི་ལྟར་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག །རང་ངས་ཡང་ན་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །བྱིན་ནས་འཆེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །བྱེ་བྲག་དག་ནི་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །ཆད་པས་འཛིགས་པས་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
སློག་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེག་པར་མི་བྱ་བ་ཆད་པ་
ལ་སོགས་པས་འཆེ་བར་མི་བྱ་བའོ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་
གཅི་བར་མི་བྱ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །བདག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་འཆེ་བ་ལས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བདག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གཞན་ལ་གང་གིས་
ཀྱང་མི་འཆེ་བ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་བཤད་ཅིང་། འཆེ་བ་མེད་པས་མི་འཆེ་བ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་
དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟོས་སོ། །

གང་ཞིག་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི།

དགེ་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྟོད་པར་བྱེད།

འདི་ནའང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ལ།

མཛོ་རིས་སུ་ཡང་དགའ་བ་འཛོལ། ༡༠།

མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ནོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་བདག་ཅིག་
ཞི་བའི་དུས་བྱས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་བྱིན་ཏེ། རྒྱེས་བྱ་དམ་

པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་བདེ་བས་དགའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཏ་ག་ར་གི་
 བེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། བསོད་སྦྲེལ་ས་གིག་སྤྲོན་པ་
 བྱས་ནས། དཔུལ་བ་བྱ་འཕོད་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་རོ།
 ཇི་ཅམ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མཆི་མ་ལྟར་སྟེ། གོས་ཀྱི་མཐའ་མས་ཕྱི་ཞིང་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ནོར་དང་འབྱུང་དང་ས་ལེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པས་ནི་བགྱི་བ་ཅི་ཡང་མ་
 མཆིས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །

བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཉི་གར་ཡང་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཀུན་དགའ་བོས་ཅི་བཙུན་པ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དག་
 ཏུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་འཇིག་རྟེན་གཉི་གར་ཡང་པན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཞུས་པ་དེའི་དབང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་བྱས་རིགས་པས་འོངས་པའི་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། །ལྷ་རྣམས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་
 པ་དང་གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དགེ་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བ་རི་རྩ་ཏ་ཀའི་མདོ་ལས་དགེ་སྤྱོད་དག་ཆེས་བརྒྱད་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདིར་དཔེར་བཞེད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ནི་གང་ཟག་གོ། །ལེགས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དགེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཞན་ཡང་བསྐྱགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་པར་འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པ་དང་། ཇི་སྤྱོད་དུ་སྤྱའི་
 ལུས་མདོན་པར་བསྤྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །

ཡང་ན་དགེ་བ་ནི་བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་
 པ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིར་བསོད་སྦྲུམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལེགས་པར་སྦྱད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་ཅན་དུ་མ་ཟད་དེ། ཡང་འདི་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་འོ། །སྤང་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ཞིང་རངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟེ་པོ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་བར་མི་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
 པར་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་ན་སྤང་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་སྤོ། །
 མཐོང་ཤིང་སྤུ་ཡང་དགའ་བར་འཛོམ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྟེ། བདེ་
 འཁོར་དག་ཏུ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྤྱ་ནི་བསོད་རྣམས་བྱེད་པ་རྣམས་
 འདི་དང་། ས་རོལ་གཉི་གར་ཡང་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྦྲོན་རོ། །རི་ལྟར་
 བསོད་རྣམས་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱང་ཐག་བཅད་
 པར་སྐྱགས་པའི་མི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ།

རྒྱང་ཐག་བཅད་པར་སྐྱགས་པའི་མི།

རིང་ནས་ཉེ་ཞོ་མེད་འོངས་ནས།

གཉེན་བཤེས་མཛའ་པོ་ལྷགས་ནས་སུ།

ཨ་ལ་ལ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ། ༡༡།

ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱང་ཐག་ཆད་པར་སྐྱགས་
 པ་སྟེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་འོ། །མི་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རོ། །རིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནས་སོ། །ཉེ་ཞོ་མེད་འོངས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་པར་དེ་འོངས་པར་མཐོང་བའོ། །གཉེན་ནི་

པ་དང་མ་ལ་སོགས་པའོ། བཤེས་ནི་རྒྱང་མ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་པོ་ནི་
 སྒྲིགས་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་པར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པར་མགྱུ་བའོ། །
 ཇི་ལྟར་མངོན་དགའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། ཨ་ལ་ལ་ནི་དགའ་
 བཟུང་ཡང་ན་ངོ་མཆར་རྟོ། །ཨེ་མའོ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཆེ་བ་བྱུ་བ་པར་གྱུར་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེ་བལྟ་ནས་དེས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྒྲིས་པ། དེ་
 བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བ་རོལ་དུ།

ཕྱིན་ཆེ་གཉེན་བཞིན་བསོད་ནམས་དག།

འོངས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད། ༡༡།

གང་ཟག་གང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་ཤིང་ལྷན་པར་
 སྒྲིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རིས་མཐུན་བ་
 ལས་སོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་འཛོལ་པའོ། །གང་ཞིག་
 ཅེ་ན། བསོད་ནམས་བསགས་པ་དེ་དག་སྟེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པར་
 སྐྱད་པའོ། །མངོན་པར་དགའ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སྒྲུར་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཇི་
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ། གཉེན་བཞིན་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉེན་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ་
 བོ་དག་འོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། གཉེན་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ན་མངོན་པར་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་རྒྱ་ཆེར་སྤར་བཤད་མོད་ཀྱི། ཕྱིས་འོངས་པ་
 དང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་ཇེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་མདོར་

བསྐྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མས་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའི་དཔེ་བསྐྱར་
 ཏོ། །འདིས་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་དོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ནི་བྱད་པར་དུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་
 ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱས་པ། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

དེ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི།

ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གྱིས།

བསོད་ནམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། ༡༣།

དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་བསགས་པ་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བསོད་
 ནམས་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཆོགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏེ། སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེར་
 འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། འདི་ལྟར་བསོད་
 ནམས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དག་རྒྱད་ལ་ཡོངས་སུ་བསགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་
 སེམས་ཅན་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་
 པ། འཁོར་བ་ཉམ་ང་བ་དག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ཀྱི་མཆོག་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་
 བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་བག་མེད་པ་དག་ལ་དེ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་

ལ་ཡང་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ། ཆོས་གནས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།

ཆོས་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས།

ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བདེན་པར་སྤྲོ།

རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ།

སྐྱེ་ལོ་གཞན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། ༡༤།

དེ་ནས་སྤྱད་དེ་རིག་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུ་ཕྱིན་
ཏེ། བཅུན་པ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་དགའ་
བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་བརྟག་པར་
བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འདི་གསུངས་སོ། ཆོས་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་སྟེ་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གིས་སོ། འཆོ་བ་མེད་པ་ཡང་གཡོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་
པ་ལ་སྤྱིར་རྗེས་སྟེ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་གསུངས་པ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
བརྟེན་པ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ནི་མདོར་བསྟུས་ཡིན། ཞེས་སོ།

དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་གནས་ཏེ། དེ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེགས་པར་
སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། རི་སྐྱད་དུ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དེའི་རྒྱ་སྤྱང་བ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདིའི་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཆང་
བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའོ། རི་ཆ་ཤེས་ཤིང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དག་ལ་གྲུས་བ་ནི་དོ་ཆའོ། །ཡང་ན་
བདག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བརྟགས་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛེམ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དོ་
ཆ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོ་ཆ་ཤེས་པའོ། བདེ་བར་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་པས་དབེན་བར་སྤྲོ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་
དག་ནི་བདེ་འཁྱོར་འཁྱོ་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕན་བ་བྱེད་པའོ། །དམ་པ་ནི་དགེ་བ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་
དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ཕན་
པས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དག་པོ་དག་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
བྱེད་ན། ཐ་མལ་བ་དང་གྲོགས་བཤེས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་དུ་བཤད་མ་
ཐག་པ་བསྟན་པ་དེ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ།
དགའ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རང་གི་དོན་ནི་བྱེད་པ་ལ།

འདི་ལྟར་གཞན་རྣམས་དགའ་འགྱུར་ཞིང་།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བསུགས་བ་དང་།

བ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་འཁྱོར་འགྱུར། ༡༥།

གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བསྟན་བ་དེ་ནི་སྤྱག་ཅིང་ཕངས་
པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ལ་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། གཞན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་དང་
མི་རྣམས་སོ། །དི་སྐད་དུ་གཞུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་བུ་ན་བརྒྱ་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་ཉེ་བར་བྱིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
ཡང་ན་གཞན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རང་

གི་དོན་ནི་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་
པའི་ཚིག་གིས་སོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བསུགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་
དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
དུ་ཡང་རོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པར་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་
འདིར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་བཞིའི་ཕན་ཡོན་བཞི་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དེའི་ཐབས་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་
འདི་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཀྱང་གཞན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཏམ་ན་གནང་བའི་ཚིག་སྤྲད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །

གཏམ་ན་གནང་བའི་ཚིག་སྤྲད་དང་།

མི་རིགས་སྦྱོད་ལས་སྒྲིག་པ་ལ།

དམ་བ་རྣམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད།

དམ་བ་མ་ཡིན་དགའ་བའི་འགྱུར། ༡༩༩

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་པའི་གསོ་སྦྱང་
དེ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་དང་། ལྷན་པ་སྤང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་

གཏམ་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་
བག་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་སློབ་དེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོ། །གང་དགེ་སློང་འདི་དག་དེས་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ཡིད་དགའ་བ་དང་མགུ་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་སྟེན་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཙུན་ལྡན་
འདས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲ་ནས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཙུན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་སོ་འདི་
གསུངས་སོ། །གཏམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཚུལ་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་
པར་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཏམས་པ་སྟེ། འདི་དག་
ནི་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་
པའོ། །གནང་བའི་ཆོག་སྤྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
ཐབས་སྟོན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་གནང་བའི་ཆོག་སྤྱ་
བའོ། །མི་རིགས་སྤྱོད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ས་པར་རུང་བའི་ཆོག་ནི་བསྐྱེད་པས་
བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཆོག་ས་པར་མི་རུང་བ་སྟེ། མི་རིགས་པས་བྱས་པའི་ལས་
སོ། །རྗེ་སྐད་དུ་གང་མ་བརྟགས་པ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་བཙུན་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱའོ། །
དེ་བས་ན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་གཤམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པས། འདི་ནི་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ནམ་ཡང་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུག་བྱ་དམ་པའོ། །དམ་པ་
མ་ཡིན་དགའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བྱེད་པ་ནམས་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཉེ་དུ་དག་འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མིག་ལ་གཞོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །དམ་པ་ནམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་དམ་པ་ནི་

མཁས་པ་དག་སྟེ། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཏམས་ན་གནང་བའི་
 ཚེག་སྤྱི་བའི་པ་རོལ་པོ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རྟེ། ལྷན་
 ཀའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའས། ལུས་ནད་ཀྱིས་གདུང་ཞིང་འདུག་པ་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་གྱུབ་པའི་
 སྤྲན་པ་ཉི་བར་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་
 བ་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་བསྟན་པས་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་བས་ན་
 དེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་
 ལ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་རྟེ།

དེ་བས་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་བ།།

ཤི་འཕོས་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ན།།

དམ་བ་མ་ཡིན་དཔྱལ་བར་འགྲོ།།

དམ་བ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར།༥༥།

ལྷག་པའི་ཚམས་ཉི་ལྔ་བའོ། །

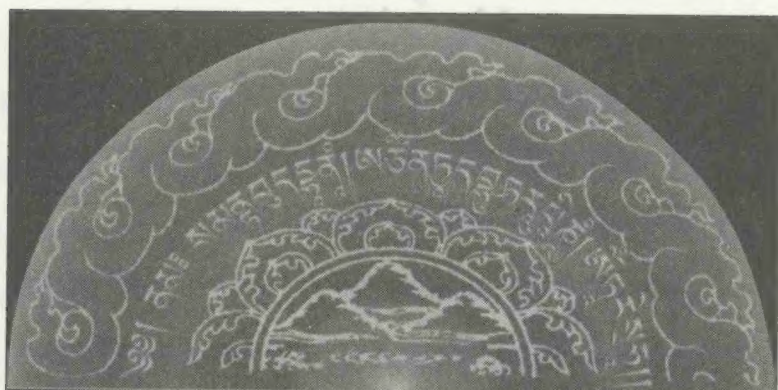
གང་གི་ཕྱིར་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕན་པ་བསྟན་པ་ལ་སྒོངས་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་
 བའོ། །མཚོག་ནི་བྱད་པར་ཤེས་པ་དེས་དགའ་བར་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལས་གཉི་ག་འཆི་བའི་ཚམས་ལ་ནི་བྲེ་བྲག་མེད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་བྱད་པར་དང་ལྷན་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། ཤི་འཕོས་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིས་རྟེ། ཤི་
 འཕོས་བ་ནི་ཤི་བའོ། །དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཆི་བར་རྗེས་
 སྤྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཉི་ག་ཡང་འཆི་བའི་ཚམས་ལ་ཡང་བྲེ་བྲག་མེད་
 རོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་གི་སྤྱོའོ། །རི་ལྟར་འདི་དག་འཆི་བ་ལ་བྲེ་བྲག་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་སྤྱིད་པར་གྱུར་བ་ན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ་སྤྱིས་པ།

འདི་ལྟར། དམ་པ་མ་ཡིན་དཔུལ་བར་འགྲོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་རྗེས་སུ་མི་འབྱུག་བ་དེ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དམ་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐོ་རིས་ནི་ལྷའི་
 གནས་ཏེ། དེར་འགྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དམ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་
 འགྲོ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ལྷག་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་
 སྟེ་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། །

དབར་སྐྱོན་སྒྲིབ་ཆོག

༡༡། །ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱོན་བའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་
མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ལྷག་བསྟ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འབྲོ་བ་མ་
ལུས་བ། །རེས་ལེགས་ཅོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་བའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ལྷིག་སྤྱོད་
མི་བཟད་བས་གངས་སྤྱངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་
ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་བར་བྱས། །ཚུགས་དང་ཚུགས་ན་རྩལ་ལྷན་
གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པོའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་
ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ལྱང་ཚུགས་
བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོན་བའི་མེ་རྩྱར་ཡང་ལྷར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱངས་
འདིར་ཡང་བྱལ་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲེན་ལྷ་ཀྱེད་མེད་གེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །སྐག་ས་ནང་བསྐྱོན་ཤེས་རིག་
འཛིན་སྤྱོད་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ། །ནང་བསྐྱོན་བྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱོན་དང་
བསྐྱོན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་ལྷ་ཀྱེད་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།



༡༣། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་
འགོམ་ཡུག་གི་ཉི་ཤུ་ཅུ་འབྲེལ་བ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

བག་ཡོད་པའི་ཚཱ་མ་ས་དང་སྐྱུ་པའི་ཚཱ་མ་ས་ཀྱི་

ནཱ་པར་འབྲེལ་བ།

༢༩། ཆོད་དུ་བཞོད་པའི་ཚཱ་མ་ས་ཀྱི་ནཱ་པར་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་མཛད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གྲས་
 ཤིག་ཏུ་འང་སྤང་ཞིང་། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་པ་རྩེ་ཏ་ཇུ་ར་རྟན་དང་ཁྱེ་ཆོན་
 ཀྱི་ལོ་ལྷ་པ་བརྩེ་ཤུ་ཀྱི་སྟོན་ནཱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 ཞིག་གོ། སྐྱིར་ན་ཚཱ་མ་ས་ཀྱི་ནཱ་པར་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་དཔེ་མདའ་
 ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་པོངས་ཆད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དེ་བ་རེ་རེར་བཀོད་
 བ་ཅུང་ཟད་མཐུག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོག་སྟོབ་ལ་གཤམ་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ།
 འདི་ནས་དེ་བ་སྤང་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་པོར་འགོད་པར་དམིགས་ནས་བག་ཡོད་པའི་ཚཱ་མ་
 དང་སྐྱུ་པའི་ཚཱ་མ་ས་ཀྱི་ནཱ་པར་འབྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ཁོལ་བྱུང་གིས་ནང་ཆོས་དེ་བ་
 སྤང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རོ་པོར་དཔར་སྐྱབ་ཞུས། གཞུང་འདི་ཏུ་ཏུས་རྒྱན་ལྟ་ཆོའི་ཉིན་
 རེའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ན་མཚམས་མི་ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་དག་ཁྱུར་འདོན་ར་སྟོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སྟོག་པ་པོའི་སེམས་ལ་ཕན་
 ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདི་འདི་ཆོགས་བཅད་སལ་མོ་ཆེའི་འབྲེལ་པའི་སྐྱབས་སྤྱད་སྐྱབས་བབ་
 ཀྱི་གདམས་པ་དེ་དག་གསུངས་དགོས་པའི་སྤིང་གཞི་དང་། གསུང་ལུ་ལ། མི་སྣ་དང་། བྱང་
 རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་འདིར་ཉྟ་སྟོག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་ནཱ་པར་དག་ཀྱང་ཞོར་དུ་ངེས་སུ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆོད་དུ་བྱུང་འདུག་གོ།

